

SBOCCHI PROFESSIONALI

Possibili sbocchi occupazionali sono:

- studi libero-professionali
- studi associati e società tra professionisti che si occupino di psicologia e nutrizione istituzioni e centri privati per la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare e dell'obesità reparti ospedalieri dove sia previsto un lavoro d'equipe
- associazioni e fondazioni le cui attività siano finalizzate alla prevenzione e mantenimento della salute psichica e della promozione della corretta alimentazione



ISCRIZIONE

Scadenza invio domanda: **30 novembre 2018** La quota di partecipazione è di € 3.000 (IVA inclusa)

I Rata 14 dicembre 2018

II Rata 15 giugno 2019

NUMERO PARTECIPANTI

Il Master è a numero chiuso, per un massimo di **40** partecipanti.

AGEVOLAZIONI

Iscritti ENPAB e ENPAP : 10% di sconto

DOVE SIAMO

La sede amministrativa del Master è all'interno del Campus Universitario di Tor Vergata.

Le attività di didattiche si svolgono presso le aule della Facoltà di Medicina e Chirurgia (Via Montpellier, 1 00133 - Roma) e presso le aule dell'Università Campus Bio-Medico (via Alvaro del Portillo, 21 -00128 Roma)

Sono disponibili ampi parcheggi gratuiti a pochi metri dagli edifici della didattica. L'Università di Tor Vergata è facilmente raggiungibile dal Grande Raccordo Anulare di Roma dall'uscita dell'autostrada Roma-Napoli. Con i mezzi pubblici è raggiungibile dalla stazione Metro Anagnina con l'autobus 20 e 552 e dalla zona Casilina con l'autobus 552.

DOVE ALLOGGIARE

E' possibile soggiornare presso la residenza universitaria Campus X Tor Vergata (Via di Passo Lombardo, 341 - 00133 Roma, distante circa 500 m dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia), con servizio alberghiero a 3 stelle. La struttura ha una convenzione attiva con il Master e gli iscritti possono alloggiare in camere singole o doppie uso singola e usufruire del servizio ristorazione presso il loro ristorante.

RECEPTION: +39 06.95.22.25.01

EMAIL : info.roma@campusx.it

CONTATTI

Prof.ssa Isabella Savini

tel. 06-72596380

e-mail: savini@uniroma2.it

SITO WEB

<http://dmisc.uniroma2.it/master-2-liv-interuniv/>



Master interuniversitario di II livello in

PSICOBIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE E DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

**1° EDIZIONE
AA 2018-2019**



COORDINATORE
Prof.ssa Isabella Savini

DIRETTORE SCIENTIFICO
Prof.ssa Laura De Gara

COMITATO SCIENTIFICO
Dr.ssa Laura Della Ragione
Dr.ssa Tiziana Stallone
Dr. Felice Torricelli

con il patrocinio di



OBIETTIVI FORMATIVI

Obiettivo del Master è quello di formare figure professionali con competenze specifiche in nutrizione e alimentazione umana nei loro aspetti fisiologici e psicologici che siano linea con i nuovi bisogni emergenti e con i nuovi ambiti di intervento suggeriti dalle Linee guida ministeriali sui disturbi del comportamento alimentare. L'area dell'alimentazione umana è molto complessa e risente di fattori biologici, nutrizionali, psichici, sociali e delle loro interazioni, necessita pertanto di figure professionali con elevate competenze che, pur mantenendo specifici ruoli e compiti, siano in grado di interagire tra di loro in maniera integrata e coordinata. L'interazione tra nutrizionisti, psicologi/psicoterapeuti, psichiatri, medici specialisti è di fondamentale importanza per instaurare e mantenere il giusto rapporto con il cibo al fine di ottenere un benessere psico-fisico ottimale, ma affatto scontato nella organizzazione e nella gestione. Il Master prevede un percorso formativo focalizzato su un approccio integrato tra queste figure professionali.

Il percorso formativo prevede lezioni frontali, lavori di gruppo, simulazioni in aula, seminari tenuti da esperti del settore e l'approfondimento di un tema di interesse specifico che costituirà l'elaborato finale

** Qualora lo preveda il titolo di studio dell'iscritto, secondo la normativa vigente*

DURATA: 1 anno accademico

INIZIO ATTIVITA' DIDATTICHE: gennaio 2019

FREQUENZA: 2 incontri al mese, a settimane alternate (venerdì intera giornata e sabato mattina), per agevolare la partecipazione di studenti lavoratori

ARTICOLAZIONE: 60 CFU pari a 1.500 ore di attività formative, ripartite tra lezioni frontali, esercitazioni pratiche e seminari, attività di tirocinio e preparazione dell'elaborato finale. E' prevista inoltre partecipazione agevolata o gratuita a corsi e/o congressi coerenti con gli obiettivi formativi del Master

TIROCINIO: L'attività di tirocinio curriculare viene concordata con ogni singolo partecipante, secondo la disponibilità di tempo e gli specifici interessi formativi e può essere svolta presso laboratori/ambulatori degli Atenei o presso enti esterni o professionisti convenzionati, previa approvazione da parte del Comitato Scientifico del Master

REQUISITI DI AMMISSIONE

- Scienze della Nutrizione umana (LM-61)
- Psicologia (LM-51)
- Scienze Biologiche (LM-6)
- Biotecnologie (LM-9)
- Medicina e Chirurgia (LM-41)
- Lauree equipollenti

L'ammissione al Master universitario è subordinata ad una positiva valutazione del curriculum del candidato da parte del Collegio dei docenti, secondo i criteri di valutazione deliberati dal Collegio stesso e riportati nell'allegato A del bando

PROGRAMMA DIDATTICO

Il corpo docente del Master è costituito dai professori dell'Ateneo di prima o seconda fascia o ricercatori e da qualificati esperti esterni

UNITA' 1: ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

- Dai miti e false credenze alla corretta alimentazione
- Fisiologia e biochimica del sistema nervoso e del gusto
- Alimenti funzionali e nutraceutici: attività biologica e normativa

UNITA' 2: COMPORTAMENTO ALIMENTARE

- Antropologia dell'alimentazione
- Fondamenti di psicobiologia
- Psicologia dell'alimentazione
- Aspetti neuroendocrini e alterazioni organiche
- Basi genetiche del comportamento alimentare
- Dipendenze non farmacologiche
- Microbiota intestinale e comportamento alimentare
- Strategie dietetiche per la modulazione del microbiota

UNITA' 3: NUTRIZIONE CLINICA E ASPETTI PSICOLOGICI

- Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nell'obesità
- Indicazioni nutrizionali e aspetti psicologici nella chirurgia bariatrica
- Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nelle malattie metaboliche, nell'insufficienza renale cronica e nelle patologie gastrointestinali
- Conseguenze psicologiche della dietoterapia nelle malattie croniche
- Psico-oncologia: aspetti nutrizionali e psicologici

UNITA' 4: FISILOGIA E PATOLOGIA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: TERAPIA INTEGRATA, RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE E PSICOLOGICA

- Personalità e comportamento alimentare: strategie di intervento psicologiche e nutrizionali
- Classificazione e diagnosi dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Riabilitazione nutrizionale dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Disturbi dell'alimentazione della infanzia e preadolescenza: prevenzione, diagnosi e terapia
- Trattamenti farmacologici nell'obesità e nei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Approccio integrato psicologo-nutrizionista per la prevenzione e nella gestione dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Counselling
- Accrescere l'efficacia del counselling nutrizionale attraverso una comunicazione efficace
- • Sport: comportamento alimentare e disturbi dell'alimentazione e della nutrizione

UNITA' 5: PROFESSIONALITA' INTEGRATA E SIMULAZIONI DI INTERVENTI PSICONUTRIZIONALI

- Avvio di una start-up lavorativa
- Area età evolutiva: gestione nutrizionale e gestione psicologica
- Area sovrappeso e obesità: gestione nutrizionale e gestione psicologica
- Area disturbi dell'alimentazione e della nutrizione : gestione nutrizionale e gestione psicologica
- Area problemi emergenti (ortoressia, vigoressia, drunkoressia) – gestione nutrizionale e gestione psicologica

La partecipazione al Master esonera dall'acquisizione dei crediti ECM per l'anno di frequenza .
CIRC. MIN. SALUTE N. 448 5/3/2002 (G.U. N. 110 13/5/2002)