



VII CONGRESSO NAZIONALE

19-20 maggio 2017 - HOTEL SAVOIA REGENCY

RAZIONALE

Nutraceutici come potenziatori della dieta e delle modificazioni terapeutiche dello stile di vita, come mezzo per prevenire o ritardare l'impiego di farmaci o come supporto alla terapia farmacologica? Forse tutte e tre le risposte sono valide.

Quando la dieta modificata per essere fonte di nutraceutici e quando i nutraceutici somministrati come "integratori"?

In una società che invecchia e che richiede un mantenimento delle performances o un miglioramento dello stesso l'attenzione della comunità e dei professionisti della salute per quanto riguarda le potenziali applicazioni preventive di una dieta ricca in nutraceutici e di una integrazione dietetica mirata con nutraceutici ha uno sviluppo rapidamente crescente. Tale crescita è testimoniata dall'aumento di aziende che si occupano di nutraceutica (con conseguenti potenzialità di impiego), dall'aumento del fatturato globale correlato all'acquisto di questi prodotti da parte di pazienti e persone sane, e dall'aumento costante di progetti di ricerca ed articoli scientifici che svelano le potenzialità di questi prodotti.

In area preventiva, fra le aree di maggiore interesse vi è quella della gestione dei principali fattori di rischio cardiometabolici, quando essi siano, come nella maggior parte della popolazione generale, a livelli subottimali che non indicano un approccio farmacoterapico immediato. Infatti all'interno della fascia di popolazione che necessita di un intervento di prevenzione per ridurre il rischio cardiovascolare vi è una ampia casistica di pazienti moderatamente ipercolesterolemici/ipertesi/iperglicemici/sovrappeso a rischio intermedio o in fasce di età in cui la somministrazione di farmaci specifici ha un rapporto rischio/beneficio ancora da determinare con precisione (es.: bambini, adolescenti, donne in età fertile senza altri fattori di rischio associati) che potrebbero giovare di una supplementazione alimentare con integratori o prodotti con principi attivi di origine naturale che facilitino la normalizzazione di questi parametri senza che il paziente si veda legato all'assunzione di un farmaco, con l'impatto psicologico che questo comporta per l'individuo ed economico per il SSN.

Inoltre, tali prodotti possono entrare a far parte di una terapia di associazione con farmaci ipolipemizzanti in soggetti a rischio più elevato.

Nella scelta prescrittiva di un complemento alimentare vanno poi considerate diverse caratteristiche quali patologia metabolica del paziente, co-morbidità e co-terapie del paziente, evidenze scientifiche di efficacia e sicurezza del prodotto, e qualità farmaceutica del prodotto commercialmente reperibile. Discorso analogo vale per l'ipertensione arteriosa o lo scompenso cardiaco. Altre aree di grande interesse sono quella della prevenzione e gestione delle neuropatie periferiche, della patologie osteoarticolari (osteopenia ed osteoporosi in primis) e delle patologie intestinali (es.: disturbi funzionali, stipsi, patologie irritative/infiammatorie).

Gli aminoacidi, i peptidi bioattivi e le diete ricche in proteine nobili svolgono azioni preventive e terapeutiche nei confronti di patologie infiammatorie e metaboliche, in primis obesità e diabete di tipo 2, ma anche sarcopenia e cefalee.

In tutto questo fondamentale è anche avere conoscenza delle novità in termini di tecnica farmaceutica finalizzata a migliorare biodisponibilità e palatabilità (e di conseguenza persistenza in trattamento ed efficacia) dei nutraceutici.

Il razionale di un convegno mirato all'aggiornamento scientifico all'approfondimento di queste tematiche si basa su diversi presupposti: i pazienti sono particolarmente attratti da questo tipo di approccio e chiedono spesso suggerimenti al personale sanitario; inoltre le conoscenze scientifiche su questi argomenti sono per lo più di recente acquisizione e la mancanza di una corretta informazione comporta il rischio sia di una sovrastima sia di una sottostima delle potenzialità di un approccio terapeutico basato su nutraceutici ed alimenti funzionali in ambiti di medicina preventiva.

PATROCINI OTTENUTI

ADI Emilia Romagna (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)

Comune di Bologna

DIMEC (Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche)

ENPAB (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi)

Regione Emilia Romagna

SIF (Società Italiana Farmacologia)

SIIA (Società Italiana Ipertensione Arteriosa)

SIO (Società Italiana Obesità)

SIPREC (Società Italiana Prevenzione Cardiovascolare)

SIMF (Società Italiana Medicina Funzionale)

SINSEB (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere)

AME (Associazione Medici Endocrinologi)

ANDID (Associazione Nazionale Dietisti)

SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare)

SIE (Società Italiana di Endocrinologia)

PATROCINI RICHIESTI

ANA (Accademia Nazionale di Agricoltura)

Ordine dei Medici di Bologna

SISA (Società Italiana Studio Arteriosclerosi)

SITOX (Società Italiana Tossicologia)

19.05.2017

SALA PLENARIA

9:30 Registrazione dei partecipanti

Sessione I

Moderatore: *A.F.G. Cicero*

10:00 Apertura e saluto autorità *A.F.G. Cicero, A. Racca*

10:30 Lettura Magistrale

Sessione II – Nuove frontiere per la nutraceutica

Moderatore: *G. Scuderi*

11:00 Nuove Frontiere per la Nutraceutica *C.R. Sirtori*

11:20 Nutrigenomica: quando il genoma del cibo codifica per peptidi e proteine bioattive *G. Samir Sukkar*

11:40 Nutraceutici per la geroprotezione: stato dell'arte e prospettive future *G. Scapagnini*

12:00 Nutraceutici e longevità *C. Caruso*

Sessione III – Friends or Foes – Scontri epocali in nutraceutica

Moderatore: *A. Colletti*

12:20 Acidi grassi polinsaturi: Omega 3 VS. Omega 6 *A. Poli*

12:40 Aminoacidi e proteine nel paziente nefropatico *A. Bruci*

13:00 Terapia batterica nel soggetto celiaco o con gluten sensitivity vs solo dieta di esclusione *F. Di Pierro*

13:20 Discussione

13:30 Lunch

19.05.2017

Sessione IV – Bergamotto: un nutraceutico italiano

Moderatore: *A.F.G. Cicero*

14:30 Bergamotto: evidenze cliniche di effetti metabolici ed antinfiammatori *M. Rizzo*

14:50 Cenni di farmacologia *A.F.G. Cicero*

15:10 Nutraceutici commestibili e non nella dieta mediterranea
T. Stallone

15:30 Discussione

Tavola Rotonda: Presentazione documento intersocietario sui nutraceutici ipocolesterolemizzanti

15:50 Presentazione razionale documento e sua forma grafica
A.F.G. Cicero

16:10 Tavola Rotonda – Rappresentati FADOI, Rappresentante SIIA,
Presidente SINut *S. Lenti, A. Mazza, C. Ferri, A.F.G. Cicero*

16:45 Presentazione del Trattato Italiano di Nutraceutica Clinica
A.F.G. Cicero

Sessione V – Simposio congiunto SINut/SIMF

Moderatore: *A. Colletti*

17:00 Medicina Funzionale, sarcopenia senile e obesità sarcopenica
C. Maggio

17:20 Nutrizione, nutraceutica e energia *G. Crucitti*

17:40 Presentazione Corso SINut/SIMF/SINSeB
A.F.G. Cicero, C. Maggio

17:50 Discussione

20.05.2017

SALA 1

Sessione I – Fra nutraceutica e culinaria

Moderatore: *S. Vittori*

9:00 Potenzialità nutraceutiche delle lenticchie (*Lens culinaris* Medik) *G. Sagratini*

9:20 Vino fonte nobile di nutraceutici *E. Grossi*

9:40 Cucina lineare metabolica ed indice glicemico *L. Barbieri*

10:00 La nutraceutica in cucina: un percorso con gli chef *M. Bianchi*

10:20 Discussione

Sessione II – Sovrappeso/obesità

Moderatore: *A. Maghetti*

10:40 Dieta chetogenica e regimi dietetici low carb *C. Macca*

11:00 Aminoacidi essenziali: terapia per la sarcopenia ed oltre *F. Vignati*

11:20 Effetti metabolici e pleiotropici di diverse fonti proteiche *S. Basciani*

11:40 Discussione

Sessione III – Sessione diabetologica

Moderatore: *G. Spera*

12:00 Dieta chetogenica e trattamento del diabete di tipo 2 *M. Orio*

12:20 Nutraceutici per la prevenzione e gestione dell'ipoglicotolleranza *G. Derosa*

12:40 Nutraceutica, insulino-resistenza e NAFLD *A. Colletti*

13:00 Discussione

13:30 Lunch

20.05.2017

Sessione IV – Dall'assorbimento alle applicazioni cliniche

Moderatore: *A. Colletti*

14:30 Nuove strategie per migliorare l'assorbimento intestinale dei Nutraceutici *M. Dell'Agli*

14:50 Assorbimento enterico degli oli in nutraceutica: ruolo delle tecnologie emulsionanti nella loro biodisponibilità *A. Fratter*

15:10 Fleboprotettori vegetali: quali evidenze cliniche *G. Vettorello*

15:30 Discussione

15.50 Chiusura del Congresso *A.F.G. Cicero*

20.05.2017

SALA 2

Sessione V – Nutraceutica, stress ossidativo, infiammazione

Moderatore: *S. Hrelia*

9:00 Valutazione dello stress ossidativo e sua modulazione

E.L. Iorio

9:20 Antiossidanti: razionale di utilizzo *M. Razzano*

9:40 Nutrizione ed infiammazione: ruolo delle proteine *M. Fadda*

10:00 Endometriosi: un modello clinico di flogosi *M. Gualerzi*

10:20 Nutraceutici antinfiammatori: suggerimenti pratici

M. Binda Fossati

10:40 Discussione

Sessione VI – Sessione neurologica

Moderatore: *P. Hrelia*

11:00 Nutraceutici e prevenzione della demenza *G. Zuliani*

11:20 Nutraceutici e neuropatie periferiche *B. Mostacci*

11:40 Neuroprotezione in corso di chemioterapia *M. Maschio*

12:00 Chetogenesi e suo ruolo in patologia neurologica *C. Di Lorenzo*

12:20 Discussione

Sessione VII – Sessione congiunta SINut/SINSeB "Nutraceutica e Sport"

12:40 Effetti di una dieta a base di frumento antico sullo stato infiammatorio e sulle performance di un gruppo di giovani atleti *G. Dinelli*

13:00 Nutraceutica per lo sport *F. Angelini*

20.05.2017

SALA 3

Sessione Comunicazioni

Moderatori: *M. Malaguti, M. Rosticci*

INFORMAZIONI GENERALI

Sede Congressuale

Savoia Hotel Regency
Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna
Tel. 051-3767777 - www.savoia.it

Segreteria Organizzativa

WE DRIVE YOUR EDUCATION
PLANNING

Planning Congressi Srl
Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna
Tel. 051 300100 - Fax 051 309477
a.landuzzi@planning.it
www.planning.it

Iscrizioni

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i Soci SINut in regola con il pagamento della quota.

Soci SINSEB - SIMF - SIO - ENPAB: € 60 Iva inclusa

Non Soci SINut - SINSeB - SIMF - SIO - ENPAB € 70 Iva inclusa

Per iscriversi collegarsi al sito **www.planning.it** e selezionare la pagina eventi. Cercare negli eventi in programmazione a maggio 2017 l'icona del Congresso e, dopo averne selezionato il titolo, procedere con la registrazione compilando la schermata. Nel caso in cui il sistema evidenzi che è stato raggiunto il numero massimo di iscrizioni per una categoria, contattare la Segreteria Organizzativa all'indirizzo e-mail

a.landuzzi@planning.it

L'iscrizione include:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale
- Open coffee
- N. 2 Light lunch
- Attestato ECM (per gli aventi diritto)

Educazione Continua In Medicina

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Congresso per singole giornate per n. 200 **Medici Chirurghi, Biologi Nutrizionisti, Infermieri, Dietisti,**

Farmacisti.

Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi.

Orari segreteria

Durante il Congresso, la Segreteria rispetterà i seguenti orari:

Venerdì 19 Maggio 9.00 - 18.00

Sabato 20 Maggio 8.30 - 16.30

Attestati

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati personalmente a tutti i partecipanti iscritti che ne faranno richiesta alla Segreteria.