Il Ministro della Salute

Roma, 21/05/2015

N.M2/CONV/BL/MAG/15

Egregio Presidente,

desidero ringraziarLa per il cortese invito a partecipare, i prossimi 23 e 24 maggio a Roma, alla Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista, che coinvolgerà ben 19 piazze e - quindi - quasi tutt'Italia.

Purtroppo, concomitanti impegni istituzionali non mi consentono di essere presente all'evento, ma l'occasione rappresenta una valida opportunità per sottolineare l'importanza dello stretto legame che intercorre nel binomio "nutrizione adeguata e buona salute", considerate dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) diritti umani fondamentali.

L'alimentazione è uno dei fattori che maggiormente incidono sul benessere, sulla qualità della vita e sulle condizioni psico-fisiche con cui si affronta l'invecchiamento. Inoltre, una dieta corretta rappresenta un validissimo strumento di prevenzione per numerose malattie e di trattamento per molte altre.

La centralità degli stili di vita nel determinare lo stato di salute e il benessere dei giovani (e quindi anche la loro salute futura di persone adulte) è una delle importanti acquisizioni del moderno approccio alla promozione della salute di cui devono tenere conto la ricerca socio-sanitaria, le azioni politiche e i programmi di educazione.

%

Dott. Sergio Nunziante
Presidente
E.N.P.A.B.

Il programma italiano di "Guadagnare salute", promosso da questo Ministero, nasce proprio dall'esigenza di diffondere e facilitare l'assunzione di comportamenti che influiscano positivamente sullo stato di salute della popolazione, agendo su scorretta alimentazione, inattività fisica, fumo ed abuso di alcol - principali fattori di rischio di malattie cronico-degenerative - e assicurando ai cittadini comunicazione, informazione ed educazione complete su questi temi.

Ritengo che la comunicazione, in particolare, sia un elemento privilegiato in quanto strumento importante di conoscenza per cittadini e operatori, in grado di veicolare informazioni corrette anche attraverso messaggi semplici.

Pertanto, mi complimento con l'E.N.P.A.B. per l'iniziativa, volta a migliorare la consapevolezza del cittadino rispetto alle problematiche della salute personale e auguro di cuore la miglior riuscita dell'evento.

Cordialmente,

Beatrice Lorenzin