



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP



spazio nutrizione [®]



Assago - Milano
14-15 Ottobre 2022

nH

MILANO CONGRESS CENTRE

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

**Centro Congressi
NH Milano Congress Centre**
Strada 1 Milanofiori - 20057 Assago (MI)

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP SRL
via Cremonese 172, 43126 Parma
www.spazionutrizione.it; info@akesios.it

ORARIO SEGRETERIA

14 Ottobre 2022: 08:30/19:30
15 Ottobre 2022: 08:30/19:30

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo per la partecipazione a **SPAZIO NUTRIZIONE 2022** è pari a **150,00€** (IVA INCLUSA)
La quota comprende:

- Partecipazione ai lavori congressuali per entrambe le giornate
- Accesso al Salone espositivo per incontrare i partner di Spazio Nutrizione
- Kit congressuale
- 1 coffee break al giorno
- Attestato di partecipazione per ogni giornata
- Iscrizione gratuita alla FAD **SPAZIO NUTRIZIONE 2022** che conferirà 20 crediti ECM

AGEVOLAZIONE ENPAB

Per gli iscritti Enpab la partecipazione al Convegno Enpab di Sabato 15 Ottobre sarà a titolo GRATUITO. L'iscrizione alle due giornate sarà scontata del 50%.

FAD ECM "SPAZIO NUTRIZIONE 2022"

La partecipazione alle due giornate del Congresso **SPAZIO NUTRIZIONE 2022** darà diritto all'accesso a un **corso FAD da 20 crediti ECM** accreditato per tutte le professioni sanitarie.
Al termine di ogni giornata i partecipanti dovranno ritirare in Segreteria l'attestato di partecipazione e in seguito verranno inviate informazioni via e-mail.
Il Corso FAD inizierà a fine Ottobre e sarà fruibile fino al 20 dicembre 2022

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che parteciperanno a **SPAZIO NUTRIZIONE 2022** avranno diritto all'ottenimento dell'**Attestato di Partecipazione** che verrà consegnato dalla Segreteria direttamente in Sede Congressuale.

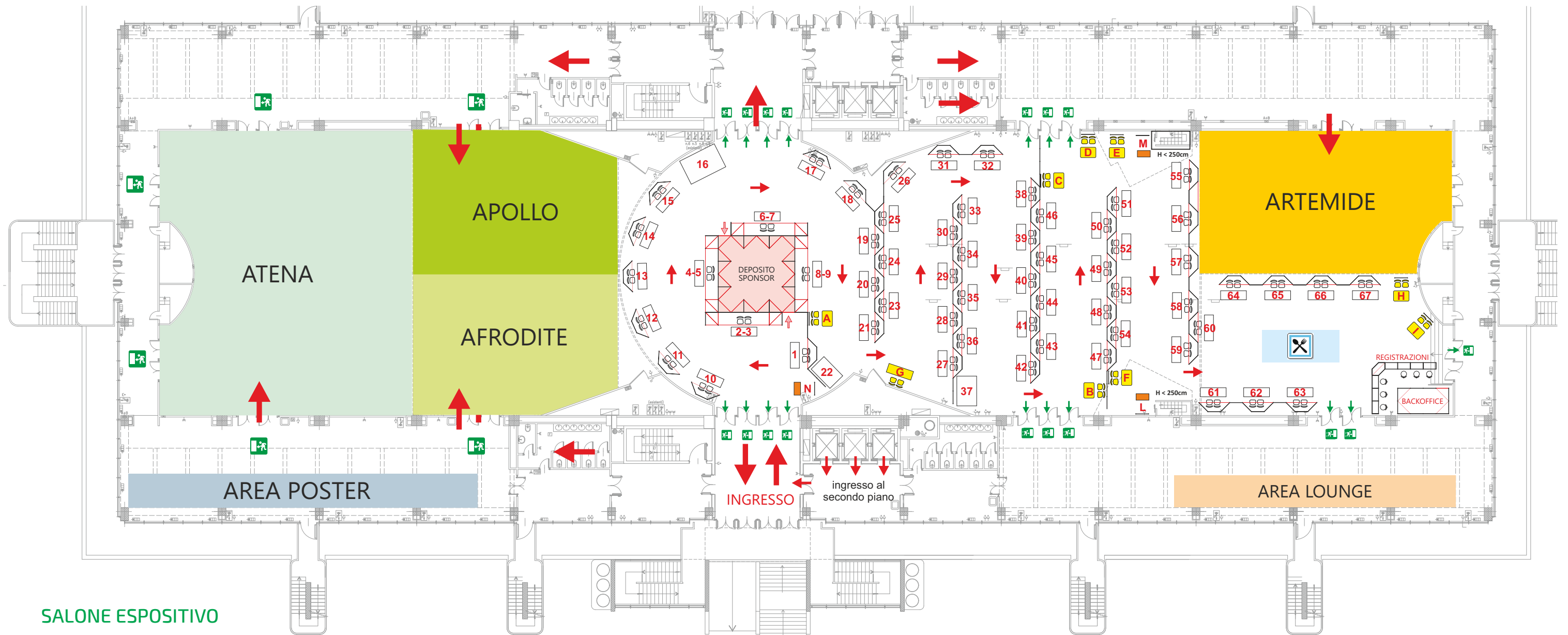
ESPOSIZIONE

Nella sede Congressuale sarà allestita un'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettromedicali, sistemi informatici, dispositivi medici ed edizioni scientifiche che osserverà l'orario dei lavori congressuali.

ASSICURAZIONI

Gli organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali lesioni personali subite, perdite o danneggiamenti di beni appartenenti ai Partecipanti occorsi durante l'evento o in conseguenza della presenza allo stesso.





SALONE ESPOSITIVO

- 1 • METEDA
- 2-3 • ESSERRE PHARMA
- 4-5 • SOLGAR ITALIA MULTINUTRIENT
- 6-7 • AKERN
- 8-9 • METAGENICS ITALIA
- 10 • FIBERPASTA
- 11 • U.G.A. NUTRACEUTICALS
- 12 • ETHIC SPORT
- 13 • PHOENIX LONGLIFE
- 14 • PROMIN PRODOTTI DI MEDICINA INTEGRATA
- 15 • ERBENOBILI SRL
- 16 • YAKULT ITALIA
- 17 • POSTBIOTICA
- 18 • BIOREP
- 19 • DIAGNOSTICA SPIRE
- 20 • NORSAN
- 21 • NAMED SPORT
- 22 • FORM MED
- 23 • VIPROF

- 24 • PHARMANORD
- 25 • PIEMME PHARMATECH
- 26 • 4 PLUS NUTRITION
- 27 • BIOTEKNA
- 28 • DOTT. C. CAGNOLA
- 29 • EURONATIONAL
- 30 • DS MEDICA
- 31 • GIUBILEO BOTANICALS
- 32 • INTERMED - SECA
- 33 • GUNA
- 34 • HEALLO
- 35 • LABORATORIO ANALISI VALSAMBRO
- 36 • HOSAND TECHNOLOGIES
- 37 • ZETA 92
- 38 • DRIATEC
- 39 • SPORT SUPPLEMENTS
- 40 • S&R FARMACEUTICI
- 41 • ERREKAPPA EUROTERRAPICI
- 42 • GIULIANI

- 43 • MOLDES
- 44 • LIZOFARM
- 45 • PHARMEXTRACTA
- 46 • POOLPHARMA
- 47 • SYFORM
- 48 • LIFE SCIENCE
- 49 • LIPINUTRAGEN
- 50 • AVD REFORM - Parma
- 51 • MEETAB
- 52 • BRUSA
- 53 • GIURIATI GROUP
- 54 • MEDIMATICA - WINFOOD
- 55 • LABORATORI LEGREN
- 56 • PROFENIX
- 57 • AGIELLE
- 58 • ISOMED
- 59 • MULINO VAL D'ORCIA
- 60 • PURE ENCAPSULATIONS
- 61 • AMERICAN PISTACHIO GROWERS

- 62 • LAURETANA
- 63 • ANTICO FORNO
- 64 • WOBENZYM
- 65 • FOODERAPY
- 66 • MEDICAL CALO'
- 67 • DIETA MEDICALE

CORNER

- A - INTUITIVE EATING ACADEMY
- B - BIOFARMEX
- C - TOCAS
- D - FIBER.CX
- E - ULTIMATE - VITA AL TOP
- F - EQUILIBRIUM
- G - EDIZIONI LSWR
- H - DOTTORI & SAPORI
- I - PROFESSIONAL DIETETICS
- L - PROGE FARM
- M - DICI ALICE

SALA ATENA

Saluti e introduzione
Nicola Sponciello

FORZA APPLICATA

Moderatori:
Patrizia Proia; Nicola Sponciello

Allenare la forza in contesti motori complessi
Gennaro Boccia
La finestra anabolica: leggende e realtà
Antonio Paoli
Pasti post esercizio: tempi e sinergia tra carboidrati e proteine
Massimo Negro
Gli aminoacidi per la forza
Tatiana Moro
La razione calorica nelle fasi di allenamento di forza
Luca Simoni
Discussione

09:00 - 11:00

SALA AFRODITE

Saluti e introduzione
Michele Carruba; Lorenzo Maria Donini

**TALK SHOW:
ATTUALITA' IN NUTRIZIONE**

Moderatore: *Michele Carruba*

A breve sarà disponibile
il programma preliminare

SALA ARTEMIDE

Saluti e introduzione
Etta Finocchiaro

**SOVRAPPESO IN ONCOLOGIA:
QUALI EVIDENZE**

Moderatori:
Etta Finocchiaro; Marinella Mistrangelo

Quale ruolo della chemioterapia nell'incremento ponderale
Marinella Mistrangelo
Obesità sarcopenica
Rosalba Galletti
Incidenza del sovrappeso nella patologia neoplastica
Maria Antonietta Satolli
Azione della chemioterapia sul microbiota
Massimo Cazzaniga
Discussione

SALA APOLLO

WORKSHOP

Ore 10:00 - Integrazione funzionale con nutrienti fermentati: per migliorare digestione, assorbimento e biodisponibilità
Federica Buna



Ore 10:30 - I probiotici e il metabolismo
Luciano Lozio



09:00 - 11:00

COFFEE BREAK

COFFEE BREAK

AGING E SPORT

Moderatori:
Felicina Biorci; Menotti Calvani

Cosa cambia nel metabolismo
Damiano Galimberti

Strategie per rallentare la degenerazione muscolare
Nicola Sponciello

Nutrire l'atleta master: costanza o adattamento alle giornate di allenamento?
Pete Pompei

Discussione

11:20 - 13:20

**DIETA MEDITERRANEA
E SALUTE**

Moderatore: *Michele Carruba*


Olio di oliva e salute cardiovascolare: la prova provata
Francesco Visioli

Valutazione dell'effetto ipo-colesterolemizzante di MOMAST®: studi biochimici e cellulari
Carmen Lammi

Oltre la dieta mediterranea: come innovare la tradizione
Massimo Valverde

I pistacchi americani come proteina completa e fonte di fattori protettivi all'interno della dieta mediterranea
Giorgio Donegani

Nutraceutica Mediterranea nella gestione dell'insulino-resistenza: il ruolo dei polifenoli
Costanza Riccioni

Discussione
Premiazione MIGLIOR POSTER 

**NUTRIZIONE E CANCRO: NUOVI
DUBBI E NUOVE PROPOSTE**

Moderatori:
Etta Finocchiaro; Maria Antonietta Satolli


La restrizione calorica nell'approccio alla malattia oncologica
Etta Finocchiaro

Luce e ombre sull'impiego delle vitamine in oncologia
Viviana Contu

Cancro e lipidomica: controllo dei marker lipidici di infiammazione e proliferazione
Carla Ferreri

Il microbiota come modulatore della risposta all'immunoterapia
Lucio Buffoni

Presentazione del corso di formazione: Alimentazione e benessere psico-fisico nelle patologie oncologiche femminili
Etta Finocchiaro; Giorgia Olivieri

Discussione
Premiazione MIGLIOR POSTER 

WORKSHOP

Ore 11:00 - Postbiotici, un passo oltre i probiotici per il trattamento delle disbiosi
Hellas Cena



Ore 11:30 - Controllo del peso corporeo: un aiuto dalle piante medicinali. Con un click le evidenze ministeriali
Elisa Giubileo



Ore 12:00 - Integrazione o interazione? Cibo e farmaci, una "relazione spesso complicata"
Salvatore Mazzarino



Ore 12:30 - Efficacia di una miscela di estratti di funghi in un modello preclinico di tumore al seno triplo negativo
Stefania Cazzavillan



Ore 13:00 - Vitamina B-12: l'importanza di un'integrazione sublinguale nella dieta vegetariana e vegana
Federica Nappo



11:20 - 13:20

LUNCH

LUNCH

SALA ATENA

AGING E SPORT

Moderatori:

Felicina Biorci; Menotti Calvani

Stili di vita e microbiota: come i fattori ambientali influenzano il microbioma
Matteo Pincella

L'attività fisica negli over 40: come ottimizzarla
Evasio Pasini

Esiste un razionale per il sostegno ormonale nell'invecchiamento?
Roberto Mioni

Discussione

14:20 - 16:20

SALA AFRODITE

ORTORESSIA NERVOSA:
DEFINIZIONE E CRITERI DIAGNOSTICI

Moderatori:

Lorenzo Maria Donini; Caterina Lombardo

Introduzione: dalla promozione di una dieta sana alla ortoressia
Caterina Lombardo

La Consensus (definizione, aspetti clinici, durata e conseguenze)
Lorenzo Maria Donini

Conseguenze psico-sociali dell'ortoressia
Andrea Zagaria

La percezione dell'ortoressia fra i professionisti della salute
Cristina Segura Garcia

Discussione

Premiazione MIGLIOR POSTER 

SALA ARTEMIDE

NUTRACEUTICA E ONCOLOGIA

Moderatore: *Giovanni Scapagnini*

Le diete chetogeniche in oncologia
Giovanni Spera

Cancro e microbiota
Karin Michels

Nutraceutica e Oncologia Ginecologica
Stefania Piloni

Immunonutrizione in oncologia
Laura Di Renzo

Infiammazione e cancro
Manila Ciacci

SALA APOLLO

WORKSHOP

Ore 14:00 - La gestione pratica dell'ambulatorio di nutrizione, dall'anamnesi alla prescrizione dietetica. Aspetti applicativi della bioimpedenziometria nel paziente obeso, oncologico e nell'atleta
Pierpaolo Pavan



Ore 15:30 - Trattamento integrato dei disturbi organici e funzionali del fegato
Francesca Manfra



14:20 - 16:20

PAUSA

PAUSA

ADATTAMENTO ALL'ESERCIZIO

Moderatori:

Tatiana Moro; Massimo Negro

Utilizzo delle riserve energetiche intramuscolari: less is (not always) more
Simone Porcelli

Adattamenti del metabolismo basale
Menotti Calvani

(BIVA) come marker di efficacia di adattamento al RT nell'anziano e nell'adulto
Jacopo Talluri

Digestione ed assorbimento durante esercizio nel soggetto allenato
Fabrizio Spataro

Discussione

Premiazione MIGLIORI POSTER 

Fine dei lavori congressuali

16:30 - 18:30

1997-2022 VENTICINQUE ANNI DI
ATTIVITÀ DEL CENTRO DI STUDIO E
RICERCA SULL'OBSITÀ DELL'UNIMI

Moderatori:

Michele Carruba; Francesco Cavagnini

Ricerca, educazione, divulgazione al CSRO
Enzo Nisoli

Aminoacidi e obesità: un trial clinico
Amelia Brunani

Aminoacidi e tumori: un trial clinico
Roberto Aquilani

Aminoacidi e anoressia nervosa: un trial clinico
Riccardo Dalle Grave

Aminoacidi e invecchiamento: un progetto multicentrico
Alessandra Valerio

Aminoacidi e distrofie muscolari: un trial clinico
Yvan Torrente

Discussione

Fine dei lavori congressuali



NUTRACEUTICA E ONCOLOGIA

Moderatore: *Giovanni Scapagnini*

Immunonutrizione in oncologia
Laura Di Renzo

La gestione nutraceutica della sarcopenia in oncologia
Arrigo Francesco Giuseppe Cicero

Integratori e terapie oncologiche
Mauro Serafini

Discussione

Premiazione MIGLIORI POSTER 

WORKSHOP

Ore 16:30 - PharmaEvo - La soluzione Web per l'analisi dei dati IMS e ISF
Pasquale Leigheb; Daniele Starita

MICROBIOTA E APPARATO
RIPRODUTTIVOIntroduce *Franco Vicariotto*

Ore 17:00 - Il microbiota del tratto riproduttivo influenza l'efficacia riproduttiva e, in generale, la salute sessuale dell'ospite
Stefania Piloni



16:30 - 18:30

09:00 - 11:00

SALA ATENA

CONGRESSO ENPAB:
NUTRIZIONE E CERVELLO

**SALUTE DEL CERVELLO,
PLASTICITÀ NEURONALE
E NEURODEGENERAZIONE**

Programma completo a pagina 14

SALA AFRODITE

ACTIVE AGING

Moderatore: *Giovanni Scapagnini*

Nutraceutica della longevità
Giovanni Scapagnini

Invecchiamento, stress ossidativo e acidi grassi omega-3: una panoramica
Sergio Davinelli

Flavonoidi e salute cardiovascolare: evidenze e novità
Davide Grassi

Alghe nutraceutiche e longevità: focus su spirulina e astaxantina
Vincenzo Sorrenti

Akkermansia: la rivoluzione nel trattamento del controllo glicemico e ponderale
Maurizio Salamone

Dieta della longevità e salute, il metodo di Fondazione Valter Longo Onlus
Romina Cervigni

SALA ARTEMIDE

IL MICROBIOMA
CHE NON TI ASPETTI

Moderatori:

Marco Astegiano; Francesco De Seta

Microbioma, cambiamenti globali e salute
Francesca Busa

Il microbioma va a Scuola
Marco Astegiano

L'essere umano come sistema genetico complesso: il genobioma
Maria Letizia Primo

Look to the future: microsexome
Francesco De Seta

Discussione

Premiazione MIGLIOR POSTER



SALA APOLLO

WORKSHOP

Ore 09:30 - La menopausa: approccio funzionale biotipizzato mediante alimentazione, integrazione e terapia con ormoni bioidentici
Serena Missori

EDIZIONI
LSWR

09:00 - 11:00

COFFEE BREAK

COFFEE BREAK

11:20 - 13:20

CONGRESSO ENPAB:
NUTRIZIONE E CERVELLO

**ENPAB E LE PARTNERSHIP
CON LE ISTITUZIONI
E LE SOCIETÀ SCIENTIFICHE.
RAZIONALITÀ E CONSAPEVOLEZZA
DELLE SCELTE ALIMENTARI**

Programma completo a pagina 14

MEDICINA FUNZIONALE E MALATTIE
CRONICO -DEGENERATIVE

Moderatori:

Giovanna Pitotti; Sara Rucci

Infezioni e patologie croniche: focus sulle ultime evidenze scientifiche
Livia Galletti

Carico tossico e diabete, correlazioni e trattamento funzionale
Federica Marinelli

Organic Acid Test e patologie croniche
Carla Marzetti

Dalla Sibo all'ibs: alimentazione funzionale a sostegno dell'organismo
Rachele Mauro



Discussione

NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE
NELLA DONNA

Moderatori:

Etta Finocchiaro; Franco Vicariotto

Probiotici nelle età della vita della donna
Franco Vicariotto

Micronutrienti in gravidanza
Alice Guarano

Sindrome metabolica e menopausa
Maria Bravo

Discussione

Premiazione MIGLIOR POSTER



WORKSHOP

Ore 11:00 - 4 protagonisti raccontano l'esperienza con Yakult: competenze diversificate e sinergiche tra azienda e figure professionali nel campo della nutrizione
Erminia Ebner; Dalila Roglieri; Francesca Vignat; Emanuela Zagallo

Premiazione MIGLIORI POSTER



Ore 12:00 - Ristrutturazione delle abitudini alimentari: perché le diete non sono efficaci
Cinzia Dalla Gassa



Ore 13:00 - È possibile "misurare" l'infiammazione cellulare silenziosa?
Maria Corgna

Pneisystem Academy

11:20 - 13:20

LUNCH

LUNCH

SALA ATENA

CONGRESSO ENPAB:
NUTRIZIONE E CERVELLOPSICONUTRIZIONE
E CRONICITÀ

Programma completo a pagina 14

SALA AFRODITE

LIFESTYLE E PATOLOGIE IN
MEDICINA FUNZIONALEModeratori:
Valentina Andrulli Buccheri;
*Manuel Salvadori*Il ruolo dell'esercizio fisico: prevenzione
e supporto nelle malattie croniche
*Massimiliano Mazzilli; Stefano Zambelli*Infiammazione e neurodegenerazione:
ruolo dell'alimentazione e dei
micronutrienti nella salute del SNC
*Maria Letizia Primo*Assi ormonali e autoimmunità. Rapporti
causa/effetto
*Valentina Andrulli Buccheri*Dalle cause scatenanti al trattamento:
approccio integrato dalla nutrizione al
sonno allo stress
*Manuel Salvadori*Stress ossidativo e alterazioni nelle
Metilazioni come causa scatenante nella
Psoriasi e nelle patologie autoimmuni
Paolo Antolini

Discussione



Fine dei lavori congressuali

SALA ARTEMIDE

INTEGRAZIONE TRA
MICROBIOTA E SALUTE NEL
BAMBINOModeratori:
*Etta Finocchiaro; Gianfranco Trapani*La metabolomica come strumento di
terapia
*Vasilios Fanos*La dieta del bambino nell'età scolare e gli
interferenti endocrini
*Gianfranco Trapani*Il ruolo della scuola sulla salute del
bambino
*Costanza Pira*Quale dieta possibile nell'autismo
*Marta Anrò*Azione dei polifenoli sul microbiota: quali
evidenze
Arrigo Francesco Giuseppe Cicero

Discussione

Premiazione MIGLIOR POSTER 

Fine dei lavori congressuali

SALA APOLLO

WORKSHOP

Ore 14:00 - Associazioni e forme
farmaceutiche ottimali dell'Inositolo nelle
diverse applicazioni terapeutiche: dalla
sindrome metabolica alla steatosi, ai
disturbi dell'umore, alla sindrome dell'ovaio
policistico
Luca Avoledo, Federico PialorsiOre 14:30 - Brain aging e plasticità
cerebrale: l'utilizzo dei nutraceutici per
contrastare gli effetti del bad lifestyle
Monica BossiOre 15:00 - aDoc, protocollo nutrizionale
di supporto alle terapie per il trattamento
dell'Osteoporosi
Silvana Magi; Daniele ZeggioOre 15:30 - Salute cardiovascolare: le nuove
frontiere dopo il riso rosso
Silvia Soligon

Fine dei lavori congressuali



SALA ATENA

CONGRESSO ENPAB: NUTRIZIONE E CERVELLO

Apertura lavori

Tiziana Stallone - Presidente Enpab*Pierpaolo Sileri* - Sottosegretario di Stato alla Salute (in attesa di conferma)*Ugo della Marta* - Direttore generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione, Ministero della Salute (in attesa di conferma)**SALUTE DEL CERVELLO, PLASTICITÀ NEURONALE E NEURODEGENERAZIONE**Provoker: *Laura Rossi e Ilaria Ortensi*Le competenze del biologo al servizio dell'Italia che "invecchia"
*Tiziana Stallone*Neurointerferenti ambientali, sviluppo e salute del cervello
*Loredana Masi*Nutrizione in gravidanza e neurogenesi embrionale
*Francesca Ghelfi*Nutrizione e rallentamento del declino cognitivo
Salvatore Ercolano

Discussione

09:00 - 11:00

COFFEE BREAK**ENPAB E LE PARTNERSHIP CON LE ISTITUZIONI E LE SOCIETÀ SCIENTIFICHE. RAZIONALITÀ E CONSAPEVOLEZZA DELLE SCELTE ALIMENTARI**Provoker: *Anna Tagliabue e Denise Giacomini*Ministero della Salute.
Scelte consapevoli dei consumatori e aspetti regolatori dell'etichettatura degli alimenti: criticità e prospettive
*Giuseppe Plutino*La collaborazione Enpab-SINU: l'indagine epidemiologica nella GNPB 2022
*Isabella Savini*Verso la telebiologia I teleconsulti e la Biologia di prossimità: la nuova piattaforma Enpab/Onb
Tiziana Stallone e Vincenzo D'Anna

Discussione

11:20 - 13:20

LUNCH

SALA ATENA

PSICONUTRIZIONE E CRONICITÀProvoker: *Roberto Casaccia; Laura Cutini; Umberto Scognamiglio*Situazione italiana dei centri residenziali
*Laura Dalla Ragione*Modalità di intervento nella malnutrizione da DCA
*Anna Ogliari*Ruolo psicoattivo del cibo
Tiziana Stallone

Discussione

Lo Psicobioma
*Herbert Rainer*Emicrania, dieta chetogenica e dieta lowcarb
*Piero Labate*Alimentazione e disturbi intestinali psicosomatici
Maurizio Tommasini

Discussione

Fine dei lavori congressuali

14:20 - 17:20