



Milano | 23-24 Marzo 2018

IN CONTEMPORANEA:
INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION



ESNS

European Sport Nutrition Society

segreteria organizzativa



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

media partner

Nutrition  Health

sede congressuale

Marriott
Milan Marriott Hotel



COMITATO SCIENTIFICO

Sergio Bernasconi
Luigi Bonizzi
Michele Carruba
Antonio Paoli
Claudia Sorlini
Tiziana Stallone

SI RINGRAZIA

Paolo Becherucci
Stefano Cianfarani
Maria Corgna
Damiano Galimberti
Andrea Ghiselli
Dario Iafusco
Serena Missori
Andrea Pensotti
Luciano Proietti
Laura Rossi
Felice Torricelli
Ersilia Troiano
Franco Vicariotto



IN COLLABORAZIONE CON

Ministero della Salute

*Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca*



PATROCINI





TIME TABLE

VENERDÌ 23 MARZO 2018

	SALA MANZONI	SALA GAZEBO	SALA PORTA	SALA FOSCOLO	SALA LE BARON
09.00	INAUGURAZIONE				INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
11.00	BREAK				
11.30	INAUGURAZIONE	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLA MEDICINA ANTI AGING	INTEGRAZIONE E SALUTE	HOT POINTS IN NUTRIZIONE PEDIATRICA	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
13.30	BREAK				
14.30	LINEE DI INDIRIZZO SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLA MEDICINA ANTI AGING	INTEGRAZIONE E SALUTE	HOT POINTS IN NUTRIZIONE PEDIATRICA	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
16.30	BREAK				
17.00	LINEE DI INDIRIZZO SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLA MEDICINA ANTI AGING	INTEGRAZIONE E SALUTE	HOT POINTS IN NUTRIZIONE PEDIATRICA	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION

SABATO 24 MARZO 2018

	SALA MANZONI	SALA MONTI	SALA GAZEBO	SALA FOSCOLO	SALA LE BARON
09.00	LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA 2017	PNEI E NUTRIZIONE: LA PSICHE INCONTRA IL CIBO E LA MATRICE CONNETTIVALE	BENESSERE DONNA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA	NUTRIZIONE E CRESCITA	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
11.00	BREAK				
11.30	LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA 2017	PNEI E NUTRIZIONE: LA PSICHE INCONTRA IL CIBO E LA MATRICE CONNETTIVALE	BENESSERE DONNA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA	NUTRIZIONE E CRESCITA	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
13.30	BREAK				
14.30	LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA 2017	AMBIENTE E SALUTE	BENESSERE DONNA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA	ALIMENTAZIONE NEI PAZIENTI CON DIABETE DI TIPO 1	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
16.30	BREAK				
17.00	LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA 2017	AMBIENTE E SALUTE	BENESSERE DONNA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA	ALIMENTAZIONE NEI PAZIENTI CON DIABETE DI TIPO 1	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION

DAL DISTURBO DELL'ALIMENTAZIONE ALLE STRATEGIE DI INTERVENTO INTEGRATO PER LA PREVENZIONE

I PARTE

PRESENTAZIONE DELLE LINEE DI INDIRIZZO NAZIONALI PER LA RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE NEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE DEL MINISTERO DELLA SALUTE

14:00 Introduzione
Denise Giacomini

Moderatori: Denise Giacomini, Tiziana Stallone

14:15 La valutazione nutrizionale nei disturbi dell'alimentazione, la psicobiologia del sottopeso e le strategie per aiutare i pazienti a recuperare il peso
Andrea Pezzana

14:45 L'importanza dell'approccio integrato nella gestione dei disturbi alimentari
Laura Dalla Ragione

15:15 Sport e disturbi dell'alimentazione
Giorgio Galanti

II PARTE

IL VALORE AGGIUNTO DELL'INTERDISCIPLINARIETÀ TRA PROFESSIONISTI. BIOLOGI, PSICOLOGI E PSICHIATRI: I RISULTATI DEI PROGETTI CONDIVISI, LE NUOVE PROGETTUALITÀ E LE POSSIBILITÀ FUTURE.

Moderatori
Felice Torricelli
Isabella Savini

15:45 Break

16:15 La Rete Enpab-BRF per lo studio della food addiction in Italia: i risultati e le gli strumenti futuri per i nutrizionisti
Armando Piccinni

16:45 Il biologo come professionista di frontiera nella prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e nella gestione dei disturbi alimentari sotto-soglia
Tiziana Stallone

17:15 Biologi e nutrizionisti e psicologi nel management e nella prevenzione dei Disturbi alimentari: dalla con-divisione alla condivisione
Paola Medde

17:45 TAVOLA ROTONDA: Focus sulla prevenzione dei DCA. Formazione dello psicologo e del biologo nutrizionista nella psiconutrizione

Partecipanti: Paola Medde; Armando Piccinni; Isabella Savini; Tiziana Stallone; Felice Torricelli

Laura Dalla Ragione
Giorgio Galanti
Denise Giacomini
Paola Medde
Andrea Pezzana
Armando Piccinni
Isabella Savini
Tiziana Stallone
Felice Torricelli

Psichiatra e psicoterapeuta, Direttore della rete DCA USL 1 dell'Umbria
Professore ordinario Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica Università di Firenze
Dirigente Medico Ministero della Salute
Psicologa e psicoterapeuta, Ordine psicologi del Lazio presidente e socio fondatore SPICAP
Dirigente medico ASL di Torino, docente Università di Torino
Psichiatra, neurologo presidente della BRF Onlus
Presidente Corso di Laurea in Scienza della Nutrizione Umana, Università di Tor Vergata
Presidente Enpab
Psicologo e Presidente Enpab

LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA 2017

I PARTE

PRESENTAZIONE DELLE NOVITÀ E RUOLO DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA NELL'APPLICAZIONE E NELLA DIVULGAZIONE

- 09:00** Apertura e Presentazione giornata
Luciano Onder
- Moderatori:** Luciano Onder; Andrea Ghiselli
- 09:30** Le linee guida per una sana alimentazione 2017, metodo e principali novità
Andrea Ghiselli
- 10:15** Criticità metodologiche della applicazione pratica delle linee guida in età pediatrica
Laura Rossi
- 10:45** Diete e integratori, come sono trattate nella revisione 2017 delle linee guida
Umberto Scognamiglio
- 11:15** Domande e discussione
- 11:30** **Break**
- 12:00** TAVOLA ROTONDA: Il biologo: formazione, professione, redditi, ingresso in Sanità e prospettive future
Moderatore: Adele Ammendola
- Partecipanti:** Tiziana Stallone; Patrizia Del Giudice; Andrea Ghiselli; Corrado Marino; Donatella Paganini; Laura Rossi; Francesco Schittulli; Paolo Sciascia; Alessandro Vienna
- 13:00** **Pausa Pranzo**

II PARTE

L'ESPERIENZA SUL CAMPO E LA PROGETTUALITÀ DELL'ENPAB

- Moderatori:** Tiziana Stallone; Michele Ettore
- 14:30** Le Linee Guida per una sana alimentazione 2017 e l'educazione alimentare
Alessandro Vienna
- 15:00** Il progetto CREA/ENPAB: la valutazione della conoscenza nutrizionale nella scuola
Valentina Galiasso
- 15:30** Il punto di vista dello psicologo nella applicazione delle linee guida
Caterina Lombardo
- 16:00** Il punto di vista del biologo nutrizionista nella applicazione delle linee guida
Roberto Casaccia
- 16:30** Domande e discussione
- 17:00** Compilazione TEST ECM e chiusura dei lavori

Adele Ammendola
Roberto Casaccia
Patrizia Del Giudice
Michele Ettore
Valentina Galiasso
Andrea Ghiselli
Caterina Lombardo

Corrado Marino
Luciano Onder
Donatella Paganini
Laura Rossi
Isabella Savini
Francesco Schittulli
Umberto Scognamiglio
Tiziana Stallone
Alessandro Vienna

Giornalista Tg2
Biologo nutrizionista, Consigliere Consiglio d'Indirizzo Generale ENPAB
Presidente Commissione Pari Opportunità Regione Puglia
Segretario Consiglio d'Indirizzo Generale ENPAB
Biologa nutrizionista, Consigliere Consiglio d'Indirizzo Generale ENPAB
Dirigente di Ricerca presso CREA, Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione
Direttore della Scuola di Specializzazione in Valutazione Psicologica e Consulenza (Counselling), Università La Sapienza
Delegato dell'Ordine Nazionale dei Biologi per le relazioni internazionali
Giornalista e divulgatore Scientifico
Presidente Clinica Santa Famiglia e Presidente ONLUS Donne for Life
Ricercatrice presso CREA, Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione
Presidente CL Scienza della Nutrizione Umana, Università di Tor Vergata
Presidente LILT
Ricercatore dirigente presso l'IRCCS Santa Lucia
Presidente Enpab
Docente Esperto di Educazione alimentare e di Educazione alla Salute, Referente MIUR