



spazio nutrizione

La filiera della sana nutrizione

Milano | 23-24 Marzo 2018

IN CONTEMPORANEA:
INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION



ESNS
European Sport Nutrition Society

segreteria organizzativa



media partner



sede congressuale





COMITATO SCIENTIFICO

Sergio Bernasconi
Luigi Bonizzi
Michele Carruba
Antonio Paoli
Claudia Sorlini
Tiziana Stallone

SI RINGRAZIA

Paolo Becherucci
Stefano Cianfarani
Maria Corgna
Damiano Galimberti
Andrea Ghiselli
Dario Iafusco
Serena Missori
Andrea Pensotti
Luciano Proietti
Laura Rossi
Felice Torricelli
Ersilia Troiano
Franco Vicariotto



IN COLLABORAZIONE CON

Ministero della Salute

Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca



PATROCINI



Accademia di Nutrizione
e Medicina Anti-Aging



ANDID
ASSOCIAZIONE
NAZIONALE
DIETISTI



ASSOCIAZIONE MEDICI ITALIANI ANTI-AGING



ENTE NAZIONALE DI PREVIDENZA
ED ASSISTENZA PER GLI PSICOLOGI



Società Italiana di Fitoterapia
ed Integratori in Ostetricia e Ginecologia



Società Italiana
di Endocrinologia
e Diabetologia
Pediatrica



TIME TABLE

VENERDÌ 23 MARZO 2018

	SALA MANZONI	SALA GAZEBO	SALA PORTA	SALA FOSCOLO	SALA LE BARON
09.00	INAUGURAZIONE				INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
11.00			BREAK		
11.30	INAUGURAZIONE	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLA MEDICINA ANTI AGING	INTEGRAZIONE E SALUTE	HOT POINTS IN NUTRIZIONE PEDIATRICA	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
13.30			BREAK		
14.30	LINEE DI INDIRIZZO SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLA MEDICINA ANTI AGING	INTEGRAZIONE E SALUTE	HOT POINTS IN NUTRIZIONE PEDIATRICA	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
16.30			BREAK		
17.00	LINEE DI INDIRIZZO SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLA MEDICINA ANTI AGING	INTEGRAZIONE E SALUTE	HOT POINTS IN NUTRIZIONE PEDIATRICA	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION

SABATO 24 MARZO 2018

	SALA MANZONI	SALA MONTI	SALA GAZEBO	SALA FOSCOLO	SALA LE BARON
09.00	LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA 2017	PNEI E NUTRIZIONE: LA PSICHE INCONTRA IL CIBO E LA MATRICE CONNETTIVALE	BENESSERE DONNA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA	NUTRIZIONE E CRESCITA	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
11.00			BREAK		
11.30	LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA 2017	PNEI E NUTRIZIONE: LA PSICHE INCONTRA IL CIBO E LA MATRICE CONNETTIVALE	BENESSERE DONNA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA	NUTRIZIONE E CRESCITA	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
13.30			BREAK		
14.30	LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA 2017	AMBIENTE E SALUTE	BENESSERE DONNA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA	ALIMENTAZIONE NEI PAZIENTI CON DIABETE DI TIPO 1	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION
16.30			BREAK		
17.00	LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA 2017	AMBIENTE E SALUTE	BENESSERE DONNA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA	ALIMENTAZIONE NEI PAZIENTI CON DIABETE DI TIPO 1	INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION



IN COLLABORAZIONE CON

Ministero della Salute

DAL DISTURBO DELL'ALIMENTAZIONE ALLE STRATEGIE DI INTERVENTO INTEGRATO PER LA PREVENZIONE

I PARTE

PRESENTAZIONE DELLE LINEE DI INDIRIZZO NAZIONALI PER LA RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE NEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE DEL MINISTERO DELLA SALUTE

- 14:00** Introduzione
Denise Giacomini

Moderatori: Denise Giacomini, Tiziana Stallone

- 14:15** La valutazione nutrizionale nei disturbi dell'alimentazione, la psicobiologia del sottopeso e le strategie per aiutare i pazienti a recuperare il peso
Andrea Pezzana
- 14:45** L'importanza dell'approccio integrato nella gestione dei disturbi alimentari
Laura Dalla Ragione
- 15:15** Sport e disturbi dell'alimentazione
Giorgio Galanti

II PARTE

IL VALORE AGGIUNTO DELL'INTERDISCIPLINARITÀ TRA PROFESSIONISTI. BIOLOGI, PSICOLOGI E PSICHIATRI: I RISULTATI DEI PROGETTI CONDIVISI, LE NUOVE PROGETTUALITÀ E LE POSSIBILITÀ FUTURE.

Moderatori
Felice Torricelli
Isabella Savini

15:45 Break

- 16:15** La Rete Enpab-BRF per lo studio della food addiction in Italia: i risultati e le gli strumenti futuri per i nutrizionisti
Armando Piccinni
- 16:45** Il biologo come professionista di frontiera nella prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e nella gestione dei disturbi alimentari sotto-soglia
Tiziana Stallone
- 17:15** Biologi e nutrizionisti e psicologi nel managment e nella prevenzione dei Disturbi alimentari: dalla con-divisione alla condivisione
Paola Medde
- 17:45** TAVOLA ROTONDA: Focus sulla prevenzione dei DCA. Formazione dello psicologo e del biologo nutrizionista nella psiconutrizione

Partecipanti: Paola Medde; Armando Piccinni; Isabella Savini; Tiziana Stallone; Felice Torricelli

Laura Dalla Ragione
Giorgio Galanti
Denise Giacomini
Paola Medde
Andrea Pezzana
Armando Piccinni
Isabella Savini
Tiziana Stallone
Felice Torricelli

Psichiatra e psicoterapeuta, Direttore della rete DCA USL 1 dell'Umbria
Professore ordinario Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica Università di Firenze
Dirigente Medico Ministero della Salute
Psicologa e psicoterapeuta, Ordine psicologi del Lazio presidente e socio fondatore SPICAP
Dirigente medico ASL di Torino, docente Università di Torino
Psichiatra, neurologo presidente della BRF Onlus
Presidente Corso di Laurea in Scienza della Nutrizione Umana, Università di Tor Vergata
Presidente Enpab
Psicologo e Presidente Enpap



LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE ITALIANA 2017

I PARTE

PRESENTAZIONE DELLE NOVITÀ E RUOLO DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA NELL'APPLICAZIONE E NELLA DIVULGAZIONE

09:00 Apertura e Presentazione giornata
Luciano Onder

Moderatori: Luciano Onder; Andrea Ghiselli

09:30 Le linee guida per una sana alimentazione 2017, metodo e principali novità
Andrea Ghiselli

10:15 Criticità metodologiche della applicazione pratica delle linee guida in età pediatrica
Laura Rossi

10:45 Diete e integratori, come sono trattate nella revisione 2017 delle linee guida
Umberto Scognamiglio

11:15 Domande e discussione

11:30 Break

12:00 TAVOLA ROTONDA: Il biologo: formazione, professione, redditi, ingresso in Sanità e prospettive future

Moderatore: Adele Ammendola

Partecipanti: Tiziana Stallone; Patrizia Del Giudice; Andrea Ghiselli; Corrado Marino; Donatella Paganini; Laura Rossi; Francesco Schittulli; Paolo Sciascia; Alessandro Vienna

13:00 Pausa Pranzo

II PARTE

L'ESPERIENZA SUL CAMPO E LA PROGETTUALITÀ DELL'ENPAB

Moderatori: Tiziana Stallone; Michele Ettorre

14:30 Le Linee Guida per una sana alimentazione 2017 e l'educazione alimentare
Alessandro Vienna

15:00 Il progetto CREA/ENPAB: la valutazione della conoscenza nutrizionale nella scuola
Valentina Galiazzo

15:30 Il punto di vista dello psicologo nella applicazione delle linee guida
Caterina Lombardo

16:00 Il punto di vista del biologo nutrizionista nella applicazione delle linee guida
Roberto Casaccia

16:30 Domande e discussione

17:00 Compilazione TEST ECM e chiusura dei lavori

Adele Ammendola	Giornalista Tg2
Roberto Casaccia	Biologo nutrizionista, Consigliere Consiglio d'Indirizzo Generale ENPAB
Patrizia Del Giudice	Presidente Commissione Pari Opportunità Regione Puglia
Michele Ettorre	Segretario Consiglio d'Indirizzo Generale ENPAB
Valentina Galiazzo	Biologa nutrizionista, Consigliere Consiglio d'Indirizzo Generale ENPAB
Andrea Ghiselli	Dirigente di Ricerca presso CREA, Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione
Caterina Lombardo	Direttrice della Scuola di Specializzazione in Valutazione Psicologica e Consulenza (Counselling), Università La Sapienza
Corrado Marino	Delegato dell'Ordine Nazionale dei Biologi per le relazioni internazionali
Luciano Onder	Giornalista e divulgatore Scientifico
Donatella Paganini	Presidente Clinica Santa Famiglia e Presidente ONLUS Donne for Life
Laura Rossi	Ricercatrice presso CREA, Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione
Isabella Savini	Presidente CL Scienza della Nutrizione Umana, Università di Tor Vergata
Francesco Schittulli	Presidente LILT
Umberto Scognamiglio	Ricercatore dirigente presso l'IRCCS Santa Lucia
Tiziana Stallone	Presidente Enpab
Alessandro Vienna	Docente Esperto di Educazione alimentare e di Educazione alla Salute, Referente MIUR