



spazio nutrizione

UN MONDO, COME TE.



17-18 Ottobre 2025

NH Milano Congress Centre – Assago

con la partecipazione
straordinaria di

issn

international society of sports nutrition

NUTRIZIONE E STRESS. RIPRISTINARE L'EQUILIBRIO PRIMA DELLA MALATTIA

Responsabili Scientifici: *Tiziana Stallone; Serena Capurso*



08:30 REGISTRAZIONE e

WELCOME COFFEE AL PRIMO PIANO



11:00 SALUTI ISTITUZIONALI

Tiziana Stallone

11:30 APERTURA LAVORI

Tiziana Stallone; Alessandro Palmieri

INFERTILITÀ MASCHILE: LA TRIADE DELLO STRESS

Provoker: *Tommaso Cai; Salvatore Ercolano; Alessandro Palmieri*



11:50 **Preservazione della fertilità**

Alessandro Palmieri

12:00 **Psiche Soma e Seme**

Giorgio Piubello

12:20 **Interferenti endocrini che "stressano"**

Luisa Pozzo

12:40 **Infiammazione cronica e stress ossidativo: come intervenire?**

Tiziana Persico

13:00 **Il benessere dell'uomo visto dall'andrologo:
sette elementi efficaci e sinergici**

Claudio Marino

13:10 **Nutrizione e fertilità maschile: i risultati della prima
Delphi Consensus di alimentazione e andrologia**

Luca Boeri; Serena Capurso; Ilaria Ortensi

13:30 PAUSA PRANZO AL PRIMO PIANO

NUTRIZIONE E STRESS. RIPRISTINARE L'EQUILIBRIO PRIMA DELLA MALATTIA

Responsabili Scientifici: *Tiziana Stallone; Serena Capurso*



LA DIETA CHETOGENICA COME STRUMENTO NEI DISEQUILIBRI STRESS INDOTTI

Provoker: *Roberto Casaccia; Cristina Dore*

14:30 **Infiammazione ed equilibrio del sistema immunitario**

Cherubino Di Lorenzo

14:55 **Approcci nutrizionali nelle adiposità localizzate**

Giuseppe Annunziata

15:20 **Dieta chetogenica e fertilità**

Luigi Barrea

15:45 **Dieta chetogenica e DAN: un binomio possibile?**

Marco Marchetti

15:45 **Discussione**

DISTURBI ALIMENTARI OGGI: PRESSIONE SOCIALE, INFERTILITA' E SALUTE INTEGRATA

Provoker: *Emanuele Alfano; Irma Di Sessa*



16:00 **Nutrire il corpo, ascoltare la mente tra pressione sociale, fragilità e stress**

Fortuna Marrone

16:30 **L'approccio psiconutrizionale: nuove frontiere interdisciplinari tra neuroscienze e comportamenti alimentari**

Veronica Di Sessa

17:00 **Malnutrizione e spermatogenesi compromessa: evidenze sull'infertilità**

Vincenzo Longo

17:30 **Discussione**

18:00 **FINE LAVORI PRIMA GIORNATA**



PROGRAMMA

sabato 18 Ottobre



NUTRIZIONE E STRESS. RIPRISTINARE L'EQUILIBRIO PRIMA DELLA MALATTIA

Responsabili Scientifici: *Tiziana Stallone; Serena Capurso*



08:30 WELCOME COFFEE AL PRIMO PIANO



10:30 APERTURA DEI LAVORI

Enpab ieri, oggi e domani

Tiziana Stallone

I MECCANISMI E IL MONITORAGGIO

Provoker: *Roberto Copparoni; Denise Giacomini; Nunzia Liguori*

11:00 **Il sistema dello stress: tra cortisolo e iperattivazione del sistema nervoso simpatico**

Simonetta Marucci

11:30 **I biomarcatori dello stress**

Rosa Maria Paragliola

12:00 **HRV come spia del sistema nervoso autonomo: coerenza cardiaca e stile di vita**

Ginevra Pignata

12:30 **Previdenza quiz: dopo 5 anni cosa abbiamo imparato?**

*Marina Baldi; Serena Capurso;
Salvatore Ercolano; Tiziana Stallone*

13:00 Discussione

13:15 PAUSA PRANZO AL PRIMO PIANO

NUTRIZIONE E STRESS. RIPRISTINARE L'EQUILIBRIO PRIMA DELLA MALATTIA

Responsabili Scientifici: *Tiziana Stallone; Serena Capurso*



GLI STRUMENTI A DISPOSIZIONE

Provoker: *Simona Brigandì; Sonia Croci*

14:30 Adiposità stress correlata: riprogrammare il grasso viscerale e sottocutaneo attraverso l'alimentazione

Giovanni Occhionero

15:00 Stress e composizione corporea

Tiziana Stallone

15:30 Modulare l'infiammazione stress correlata attraverso l'alimentazione. Il ruolo del microbiota

Enzo Spisni

16:00 Il ruolo del pasto nella regolazione emotiva e disbiosi comportamentale

Laura Di Renzo

16:30 Discussione

INTEGRAZIONE ED EQUILIBRIO NEUROBIOLOGICO

Provoker: *Michele Ettore; Rosa Lenoci*



16:45 I nutraceutici adattogeni e neuromodulatori

Arrigo Cicero

17:15 Disturbi del sonno: dal lifestyle al supporto nutraceutico

Federica Fogacci

17:45 Discussione

18:00 FINE LAVORI SECONDA GIORNATA

UN EVENTO DI



Akesios Group srl
Via Cremonese n. 172
43126 Parma (PR) - Italia

+39 0521 647705
info@akesios.it