



# UN MONDO, COME TE.

17-18 Ottobre 2025  
NH Milano Congress Centre - Assago

con la partecipazione  
straordinaria di

**iSSN**  
international society of sports nutrition

## NUTRIZIONE E STRESS. RIPRISTINARE L'EQUILIBRIO PRIMA DELLA MALATTIA

Responsabili Scientifici: *Tiziana Stallone; Serena Capurso*



08:30 REGISTRAZIONE e

WELCOME COFFEE AL PRIMO PIANO



11:00 SALUTI ISTITUZIONALI

*Tiziana Stallone*

11.30 APERTURA LAVORI

*Tiziana Stallone; Alessandro Palmieri*

## INFERTILITÀ MASCHILE: LA TRIADE DELLO STRESS

Provoker: *Tommaso Cai; Salvatore Ercolano; Alessandro Palmieri*



11:50 Preservazione della fertilità

*Alessandro Palmieri*

12:00 Psiche Soma e Seme

*Giorgio Piubello*

12:20 Interferenti endocrini che “stressano”

*Luisa Pozzo*

12:40 Infiammazione cronica e stress ossidativo: come intervenire?

*Tiziana Persico*

13:00 Il benessere dell'uomo visto dall'andrologo:

sette elementi efficaci e sinergici

*Claudio Marino*

13:10 Nutrizione e fertilità maschile: i risultati della prima Delphi Consensus di alimentazione e andrologia

*Luca Boeri; Serena Capurso; Ilaria Ortensi*

13:30 PAUSA PRANZO AL PRIMO PIANO



## NUTRIZIONE E STRESS. RIPRISTINARE L'EQUILIBRIO PRIMA DELLA MALATTIA

Responsabili Scientifici: *Tiziana Stallone; Serena Capurso*



### LA DIETA CHETOGENICA COME STRUMENTO NEI DISEQUILIBRI STRESS INDOTTI

Provoker: *Roberto Casaccia; Cristina Dore*

14:30 Infiammazione ed equilibrio del sistema immunitario

*Cherubino Di Lorenzo*

14:55 Approcci nutrizionali nelle adiposità localizzate

*Giuseppe Annunziata*

15:20 Dieta chetogenica e fertilità

*Luigi Barrea*

15:45 Dieta chetogenica e DAN: un binomio possibile?

*Marco Marchetti*

15:45 Discussione

## DISTURBI ALIMENTARI OGGI: PRESSIONE SOCIALE, INFERTILITÀ E SALUTE INTEGRATA

Provoker: *Emanuele Alfano; Irma Di Sessa*



16:00 Nutrire il corpo, ascoltare la mente tra pressione sociale, fragilità e stress

*Fortuna Marrone*

16:30 L'approccio psiconutrizionale: nuove frontiere interdisciplinari tra neuroscienze e comportamenti alimentari

*Veronica Di Sessa*

17:00 Malnutrizione e spermatogenesi compromessa: evidenze sull'infertilità

*Vincenzo Longo*

17:30 Discussione

18:00 FINE LAVORI PRIMA GIORNATA



# PROGRAMMA

## sabato 18 Ottobre



# NUTRIZIONE E STRESS. RIPRISTINARE L'EQUILIBRIO PRIMA DELLA MALATTIA

Responsabili Scientifici: *Tiziana Stallone; Serena Capurso*



08:30 WELCOME COFFEE AL PRIMO PIANO



10:30 APERTURA DEI LAVORI

**Enpab ieri, oggi e domani**

*Tiziana Stallone*

## I MECCANISMI E IL MONITORAGGIO

Provoker: *Roberto Copparoni; Denise Giacomini; Nunzia Liguori*

11:00 Il sistema dello stress: tra cortisolo e iperattivazione del sistema nervoso simpatico

*Simonetta Marucci*

11:30 I biomarcatori dello stress

*Rosa Maria Paragliola*

12:00 HRV come spia del sistema nervoso autonomo: coerenza cardiaca e stile di vita

*Ginevra Pignata*

12:30 Previdenza quiz: dopo 5 anni cosa abbiamo imparato?

*Marina Baldi; Serena Capurso;  
Salvatore Ercolano; Tiziana Stallone*

13:00 Discussione

13:15 PAUSA PRANZO AL PRIMO PIANO

## NUTRIZIONE E STRESS. RIPRISTINARE L'EQUILIBRIO PRIMA DELLA MALATTIA

Responsabili Scientifici: *Tiziana Stallone; Serena Capurso*



### GLI STRUMENTI A DISPOSIZIONE

Provoker: *Simona Brigandì; Sonia Croci*

- 14:30 Adiposità stress correlata: riprogrammare il grasso viscerale e sottocutaneo attraverso l'alimentazione

*Giovanni Occhionero*

- 15:00 Stress e composizione corporea

*Tiziana Stallone*

- 15:30 Modulare l'infiammazione stress correlata attraverso l'alimentazione.

Il ruolo del microbiota

*Enzo Spisni*

- 16:00 Il ruolo del pasto nella regolazione emotiva e disbiosi comportamentale

*Laura Di Renzo*

- 16:30 Discussione

## INTEGRAZIONE ED EQUILIBRIO NEUROBIOLOGICO

Provoker: *Michele Ettorre; Rosa Lenoci*



- 16:45 I nutraceutici adattogeni e neuromodulatori

*Arrigo Cicero*

- 17:15 Disturbi del sonno: dal lifestyle al supporto nutraceutico

*Federica Fogacci*

- 17:45 Discussione

- 18:00 FINE LAVORI SECONDA GIORNATA



**UN EVENTO DI**



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

**Akesios Group srl**  
Via Cremonese n. 172  
43126 Parma (PR) - Italia

+39 0521 647705  
[info@akesios.it](mailto:info@akesios.it)