

L'intervento nutrizionale nell'ambito dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA)

**DALLA VALUTAZIONE ALLA
RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE**

Marzo/Maggio 2026

**MODALITÀ FAD
SINCRONA**

**Direzione Scientifica:
Dott.ssa Eugenia Dozio, dietista clinica**

MODALITÀ DI EROGAZIONE

LE LEZIONI SARANNO SVOLTE IN MODALITÀ **FAD SINCRONA** SULLA PIATTAFORMA **WEBINAR ZOOM** CON SUPPORTO AUDIOVISIVO. OLTRE ALLE LEZIONI FRONTALI VERRANNO SVOLTE DISCUSSIONI IN PLENARIA DI CASI CLINICI IN MULTI-PROSPETTIVA (NUTRIZIONALE E PSICOLOGICA). A DISPOSIZIONE DEGLI STUDENTI CI SARANNO DISPENSE E MATERIALE DIDATTICO.

E' PREVISTO UN MODULO IN PRESENZA A GIUGNO 2026 NELLA SEDE DI PSICOTERAPICAMENTE MILANO

DESTINATARI

IL CORSO È PROGETTATO PER I **PROFESSIONISTI DELL'AMBITO DELLA NUTRIZIONE** (BIOLOGI NUTRIZIONISTI, DIETISTI, MEDICI NUTRIZIONISTI O DIETOLOGI) CHE INTENDANO ACQUISIRE ED APPROFONDIRE COMPETENZE E METODOLOGIE DI INTERVENTO SUI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE.



ARTICOLAZIONE

IL CORSO SI ARTICOLA IN 36 ORE DI ATTIVITÀ, STRUTTURATE IN **6 MODULI ONLINE E UNO IN PRESENZA**, PER UN TOTALE DI:

- 24 ORE ELEMENTI DI NUTRIZIONE
- 12 ORE ELEMENTI DI PSICOPATOLOGIA
- 6 ORE DISCUSSIONE IN PLENARIA DI CASI CLINICI

CALENDARIO DIDATTICO

- 21 MARZO 2026
- 28 MARZO 2026
- 18 APRILE 2026
- 9 MAGGIO 2026
- 16 MAGGIO 2026
- 30 MAGGIO 2026
- 20 GIUGNO 2026 (IN PRESENZA)



OBIETTIVI DEL CORSO

- FORNIRE UNA CHIAVE DI LETTURA PER L'INTERPRETAZIONE, LA COMPrensIONE E IL TRATTAMENTO DEI DNA IN AMBITO AMBULATORIALE;
- FORNIRE GLI STRUMENTI DI LAVORO NUTRIZIONALE NELL'AMBITO DEI DNA: DALLA VALUTAZIONE AL TRATTAMENTO;
- INDIRIZZARE I PROFESSIONISTI VERSO UN LAVORO CHE POGGI LE SUE BASI SULLA COLLABORAZIONE SINERGICA IN ÉQUIPE;
- FORMARE OPERATORI COMPETENTI CHE POSSANO ESPRIMERE SUL TERRITORIO E IN AMBITO COMUNITARIO E RESIDENZIALE LE COMPETENZE APPRESE;
- FORNIRE AI PARTECIPANTI STRUMENTI PER LA COMPrensIONE DEL SINTOMO ANORESSICO-BULIMICO E DELLE SUE DECLINAZIONI.



Al termine del percorso formativo, gli allievi dovranno mostrare di aver acquisito una conoscenza approfondita:

- DELLE MANIFESTAZIONI CLINICHE, FISICHE E PSICOLOGICHE NECESSARIE PER RICONOSCERE E DIAGNOSTICARE UN DNA;
- DELLA VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE IN PAZIENTI CON DNA E DEI PRINCIPALI STRUMENTI DI SCREENING UTILIZZATI IN AMBITO AMBULATORIALE;
- DELLE IMPLICAZIONI FISIologiche DELLO STATO DI MALNUTRIZIONE PER ECCESSO/DIFETTO;
- DEI PRINCIPI DI VALUTAZIONE E TRATTAMENTO NUTRIZIONALE IN AMBITO RESIDENZIALE E SEMIRESIDENZIALE;
- DELL'EPIDEMIOLOGIA DEI DNA NELLA POPOLAZIONE E TRA I GENERI;
- DEGLI ASPETTI PSICOPATOLOGICI E PRINCIPALI COMORBIDITÀ;
- DEL LAVORO IN ÉQUIPE MULTIDISCIPLINARE.



ATTESTATI E RICONOSCIMENTI

IL CORSO CONFERISCE **50 ECM** PER LE PROFESSIONI SANITARIE (ACCREDITAMENTO AGENAS, AGENZIA NAZIONALE PER I SERVIZI SANITARI REGIONALI).

AL TERMINE DEL CORSO E DELLA VALUTAZIONE FINALE, I PARTECIPANTI RICEVERANNO UN **ATTESTATO** CON IL TITOLO DI:

*« Esperto in Valutazione e Riabilitazione
Nutrizionale dei Disturbi dell’Alimentazione e della
Nutrizione »*



COSTI

LA QUOTA COMPLESSIVA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO È DI **€ 1.200** (MILLEDUECENTO/00) IVA INCLUSA.

TUTTAVIA, SONO PREVISTE LE SEGUENTI AGEVOLAZIONI:

- **€ 960.00 (RIDUZIONE 20%)** PER ISCRIZIONI **ENTRO IL 31/01/2026** – INDICARE EARLY NELLA CAUSALE;
- **€ 900.00 (RIDUZIONE DEL 25%)** PER GLI ISCRITTI AD ENPAB, **FINO AL 31/01/2026** – INDICARE EARLY ENPAB NELLA CAUSALE;
- **€ 1062.50 (RIDUZIONE 15%)** PER GLI ISCRITTI AD ENPAB, **ANCHE DOPO IL 31/01/2026** – INDICARE ENPAB NELLA CAUSALE.



MODALITÀ DI ISCRIZIONE

LA QUOTA DI ISCRIZIONE AL CORSO POTRÀ ESSERE SALDATA MEDIANTE BONIFICO COME DA INDICAZIONI NELLA SCHEDA DI ISCRIZIONE.

Per iscriversi sarà necessario compilare la scheda presente al seguente link e procedere poi al saldo della quota di iscrizione (ATTENZIONE: SARA' NECESSARIO ALLEGARE ALLA SCHEDA LA RICEVUTA DI PAGAMENTO COME DA INDICAZIONI):

https://docs.google.com/forms/d/1O2Ta9o7zRowc2ZISWya6WiYttHe0LELDa_Gr_a1VO80/edit

CREDENZIALI DI PAGAMENTO

IBAN IT91N0326803402052593508670

Banca Sella

Intestazione: ASSOCIAZIONE PSICOTERAPICAMENTE

Causale: Iscrizione Corso DNA 2026 Psicoterapicamente -
nome e cognome



A cura di:

PSICOTERAPICAMENTE FORMAZIONE

SI OCCUPA DELL'ORGANIZZAZIONE, EROGAZIONE E PROMOZIONE DI ATTIVITÀ FORMATIVE, CORSI DI PERFEZIONAMENTO, MASTER DI ALTA FORMAZIONE RIVOLTI A PROFESSIONISTI E SPECIALISTI DEL SETTORE SANITARIO INTERESSATI AI TEMI DELLA PSICOLOGIA E DEL BENESSERE PSICOSOCIALE. I CORSI EROGATI PREVEDONO L'ACCREDITAMENTO ECM (AGENAS) PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE.



CALENDARIO DIDATTICO

MODULO 1 – 21 MARZO 2026

09:30-12.30

Apertura del Corso:

la riabilitazione nutrizionale nei differenti contesti di cura

Eugenia Dozio

12:30-13:30

PAUSA

13:30-16:30

Intro e Clinica dei Disturbi Alimentari

Alessandro Raggi

MODULO 2 – 28 MARZO 2026

09:30-11.30

Psicobiologia del comportamento alimentare

Tiziana Stallone

11:30-13:30

Il lavoro d'èquipe: il gruppo che cura

Silvia Del Buono

13:30-14:30

PAUSA

14:30-16:30

**La valutazione dello stato nutrizionale nei pazienti in contesti
ambulatoriale e residenziale**

Mattia Resteghini

MODULO 3 – 18 APRILE 2026

09:30–13.30

Epidemiologia e livelli assistenziali dei Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione

Laura Dalla Ragione

13:30–14:30

PAUSA

14:30–16:30

DNA nei contesti sportivi

Monica Turchetto

MODULO 4 – 9 MAGGIO 2026

09:30–11.00

Binge-eating disorder

Chiara De Santis

11:00–12:30

BED: caso clinico e discussione in plenaria del caso

Chiara De Santis e Francesca Liguori

12:30–13:30

PAUSA

13:30–15:30

Diabulimia e ruolo dell’obesità pediatrica nei DNA

Gianluca Musolino

MODULO 5 – 16 MAGGIO 2026

09:30–11.30

Metodologie e tecnologie nella ricerca clinica nutrizionale: strumenti e biomarcatori per l'identificazione e la predizione dei disturbi della nutrizione

TBD

11:30–13:30

La presa in carico nutrizionale dei pazienti adolescenti

Mattia Resteghini

13:30–14:30

PAUSA

14:30–16:30

Il trattamento nutrizionale dei DNA nel contesto ospedaliero

Marco Giuli

MODULO 6 – 30 MAGGIO 2026

09:30–11.30

Il ruolo Psicoattivo del cibo e del Microbiota intestinale sul comportamento alimentare

Tiziana Stallone

11:30–13:30

Anoressia nervosa: caso clinico e discussione in plenaria

Claudia Gucciardi

13:30–14:30

PAUSA

14:30–16:30

Bulimia nervosa: caso clinico e discussione in plenaria

Eugenia Dozio

MODULO 7 – 20 GIUGNO 2026

IN PRESENZA

Psicoterapicamente Milano

Via Fabio Filzi n.2

09:30–11.00

Gruppo sensoriale: il potere dell'olfatto

Eugenia Dozio e Monica Turchetto

11:00–11:30

BREAK

11:30–13:00

Complicanze metaboliche e gestione nutrizionale problemi emergenti: ortoressia, vigoressia, drunkoressia

Lina D'Apolito

13:00–14:00

PAUSA PRANZO

14:00–15:30

Dallo studio del nutrizionista alla stanza di psicoterapia: gestire l'invio di un paziente al colloquio con lo psicologo

Chiara De Santis

15:30–16.30

Condivisione di esperienze e chiusura dei lavori

Eugenia Dozio

PER INFORMAZIONI, COSTI E ISCRIZIONI

CONTATTI

formazione@psicoterapicamente.it

TEL. **379.202.01.50** (WHATSAPP)

COORDINAMENTO ORGANIZZATIVO

PSICOTERAPICAMENTE FORMAZIONE

www.psicoterapicamente.it/formazione

