

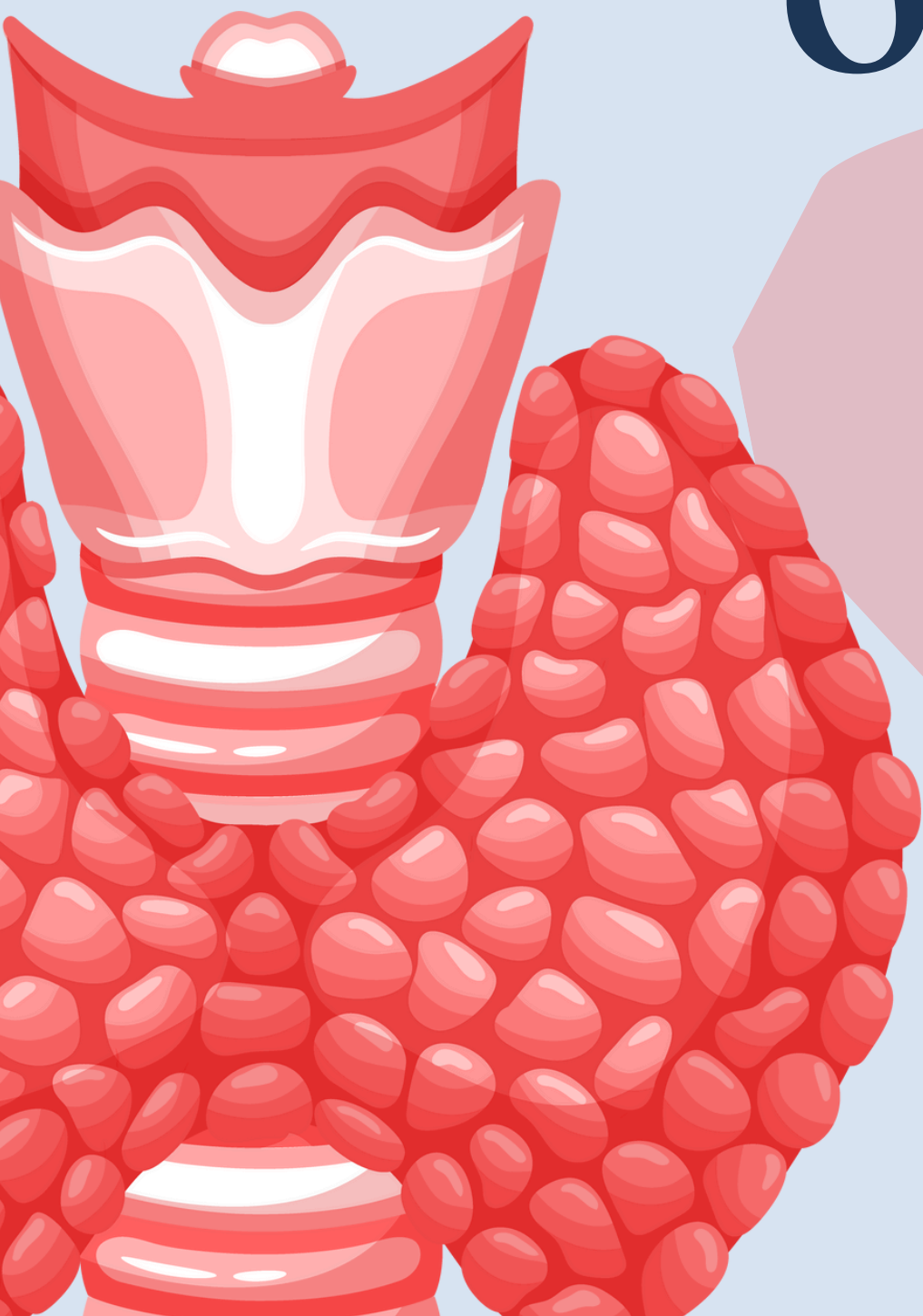
15 NOVEMBRE 2024

ORMONI E  
SALUTE

PESCARA



*Enpab*



Creare rete tra colleghi per il potenziamento della professione è una delle finalità dei Previdenza tour Enpab. Confrontarsi su temi di attualità, trovare nuovi contatti e dare vita forme di collaborazione interprofessionale aggregata ne è un effetto diretto.

La condivisione di conoscenze ed esperienze tra i colleghi e la collaborazione con le altre figure professionali attivano inoltre sinergie che consentono di migliorare efficacia ed efficienza nell'azione comune volta alla tutela della salute. Il focus di questo previdenza tour ruota intorno a due termini: "equilibrio" e "ormoni". La salute umana è strettamente correlata al buon funzionamento del sistema endocrino e quando gli "equilibri" sono alterati si instaurano patologie che possono essere anche di particolare gravità. La presenza di una disregolazione endocrina è anche alla base di alcune delle patologie croniche più diffuse come l'obesità, il diabete, le patologie tiroidee ecc. Gli attuali stili di vita e lo stress incidono in modo significativo sull'organismo e sugli equilibri ormonali.

Errate abitudini come la sedentarietà, un'alimentazione scorretta, la carenza di sonno, influenzano l'omeostasi ormonale. A queste cause vanno aggiunte quelle relative all'ambiente. Oggi sappiamo che molte sostanze chimiche hanno la capacità di interferire con il nostro sistema endocrino alterandolo; alcune sono presenti in natura mentre la maggior parte sono frutto delle attività antropiche.

Il biologo assume un ruolo fondamentale nella prevenzione e nella tutela della salute. Promuove uno stile di vita sano e attivo, una corretta alimentazione, la tutela dell'ambiente e, attraverso il monitoraggio dei parametri di laboratorio, è in grado di intercettare precocemente sia i segnali di un'alterazione dell'organismo sia i segnali che quotidianamente ci invia l'ambiente in cui viviamo.

Il previdenza tour è anche un fondamentale strumento di diffusione sul territorio della cultura previdenziale e di aggiornamento sugli strumenti di assistenza per gli iscritti messi a disposizione dalla cassa di previdenza.

**8.30 Registrazione dei partecipanti**

**9.00 Saluti istituzionali**



**Provoker**

*Sonia Croci, Cristina Dore*

**9.30 Identikit dei biologi professionisti: previdenza e mercato del lavoro**

*Tiziana Stallone*

**10.00 Il prontuario della previdenza e della fiscalità del libero professionista**

*Serena Capurso*

**10.30 Enpab risponde**

*Massimo Opromolla,  
Alessia Calcatelli, Laura Tangredi*

**10.50 Previdenza quiz**

**11.10 Coffee break**



**Provoker**

*Luisa Serri, Federico Iannucci*



**11.40 Microplastiche ed equilibri ormonali**

**Giuseppe Marzullo**

**12.10 Dal ciclo circadiano allo stress  
cronico: nutraceutica e protocolli  
condivisi**

**Giovanni Occhionero**

**12.40 Protocolli nutrizionali e  
nutraceutici nelle patologie tiroidee**

**Rossella Antonucci**

**13.10 Discussione**

**13.30 Lunch**



**Provoker**

*Roberto Casaccia, Annunziata Taccone*

**14.30 L'adipometria e l'analisi qualitativa nelle patologie endocrine**

**Tiziana Stallone**

**15.00 Il monitoraggio flash della glicemia come strumento per l'educazione del paziente**

**Valeria Montani**

**15.30 Nutrigenetica, epigenetica e diabete gestazionale**

**Ester Vitacolonna**

**16.00 Influenza dell'assetto ormonale sul rendimento e sulla performance sportiva**

**Loredana Massimiani**

**16.30 Discussione**

**17.00 Chiusura lavori e test ecm**





**Tiziana Stallone**

Presidente CDA Enpab

**Serena Capurso**

Vice Presidente CDA Enpab

**Roberto Casaccia**

Consigliere CIG Enpab

**Sonia Croci**

Consigliere CIG Enpab

**Cristina Dore**

Consigliere CIG Enpab

**Alessia Calcatelli**

Responsabile Ufficio

Prestazioni Enpab

**Massimo Opromolla**

Direttore Generale Enpab

**Laura Tangredi**

Responsabile Ufficio Contributi  
Enpab

**Rossella Antonucci**

Biologa Nutrizionista - Pescara

**Federico Iannucci**

Biologo Nutrizionista -  
L'Aquila

**Giuseppe Marzullo**

Biologo Ambientale - Isernia

**Loredana Massimiani**

Biologa Nutrizionista -  
L'Aquila

**Valeria Montani**

Direttore U.O.C. Malattie  
Endocrine e Diabetologia ASL  
Teramo

**Giovanni Occhionero**

Biologo Nutrizionista -  
Perugia

**Luisa Serri**

Biologa Nutrizionista -  
Pescara

**Annunziata Taccone**

Consigliere OBLA - Celano

**Ester Vitacolonna**

Professore Ordinario di  
Scienza dell'Alimentazione,  
Università G. d'Annunzio  
Chieti Pescara



## **SEDE CONGRESSUALE**

Mood Hotel, Via Tito De Caesaris 8, 65013.  
Marina di Città Sant'Angelo; Pescara

## **ISCRIZIONE**

Il corso è gratuito, accreditato ECM fino a un massimo  
di 150 partecipanti

## **L'ISCRIZIONE DÀ DIRITTO A**

Partecipazione ai lavori congressuali  
Kit congressuale  
Coffee break e lunch  
Attestato di partecipazione  
Attestato ECM

Gli attestati riportanti i crediti ECM, dopo attenta verifica della  
partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90  
giorni dopo la chiusura dell'evento

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

per iscriversi: visita il sito [www.enpab.it](http://www.enpab.it)

## **PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

