

6 DICEMBRE 2024



# *LEGGE*

**EMPOWERMENT**  
COME POTENZIARE  
LA PROFESSIONE



La professione del biologo è in continua evoluzione, caratterizzata da un crescente bisogno di adattamento alle nuove sfide scientifiche, sociali e tecnologiche. Tutto questo non è possibile senza un responsabile lavoro su noi stessi che, oltre all'aggiornamento costante delle nostre competenze professionali, deve includere un miglioramento continuo delle nostre cosiddette soft skills, le competenze trasversali.

Il Previdenza Tour di Enpab "Empowerment: Come Potenziare la Professione" nasce dalla convinzione che una percentuale importante del nostro successo lavorativo derivi proprio da questo secondo aspetto. L'obiettivo del corso, dunque, è fornire ai Biologi gli strumenti necessari a potenziare le capacità comunicative, relazionali, di gestione del tempo, di problem solving, di leadership e altre abilità trasversali, fondamentali per la crescita personale e professionale.

Saranno analizzati gli aspetti tecnici e manageriali per gestire il proprio tempo, elaborare un business plan o un bilancio, saranno forniti consigli su come costruire il proprio personal branding o come sfruttare al meglio i social network, evitando i numerosi pericoli che nascondono.

Un focus importante sarà dedicato alla comunicazione: empowerment e comunicazione infatti sono fortemente interconnessi e si potenziano a vicenda.

Chi si sente più solido nelle proprie capacità è più propenso a comunicare in modo efficace, così come chi comunica correttamente con meno fatica riesce a sentirsi sicuro di sé. La comunicazione efficace non solo migliora la visibilità e l'influenza del biologo, ma è anche uno strumento chiave per l'avanzamento della propria carriera e per l'impatto positivo sulla società e l'ambiente.

In questa direzione, attraverso una combinazione di lezioni frontali, workshop interattivi e discussioni di gruppo, questa tappa del Previdenza tour rappresenterà un'occasione unica e coinvolgente per acquisire nuove competenze e affrontare le sfide del futuro con maggiore consapevolezza e competenza.

I Previdenza Tour Enpab inoltre sono un'occasione imperdibile di aggiornamento sugli argomenti del lavoro e della cultura previdenziale.

8.30 Registrazione dei partecipanti

9.00 Saluti istituzionali: *Tiziana Stallone e Maurizio Durini, Rosa Lenoci, Michele Ettore*

## **Sessione I**

### **Essere liberi professionisti consapevoli**

Moderazione: *Michele Ettore, Elvira Tarsitano*

9.30 La nostra Cas(s)a per l'Empowerment e la consapevolezza di essere liberi professionisti  
*Tiziana Stallone*

10.00 Il prontuario della previdenza e della fiscalità del libero professionista  
*Serena Capurso*

10.30 Economia "aziendale", bilancio, budget e business plan  
*Fabiano Merzari*



11:00 Previdenza Quiz

11:30 Coffee break

## **Sessione II**

### **I social e gli strumenti per l'empowerment**

Moderazione: *Mario Mauro Amato, Valentina Galiazzo*

12.00 Social tra potenzialità, rischi e personal branding

*Maria Colomba Di Sarno*

*Emanuele Alfano*

12.30 Gli strumenti per l'empowerment: Kanban

*Michele Spanò e Simona Brigandì*

13:00 La comunicazione scritta. Evitare il “blocco da pagina bianca”

*Irene Pugliese*

13.30 lunch



## **Sessione III**

### **La comunicazione per esprimere il tuo valore**

Moderazione: *Tiziana Stallone*

14.30 La comunicazione efficace per il professionista.

Seminario interattivo con esercizi e simulazioni

*Samuele Conti*

16.30 Tavola rotonda e discussione

17.00 Chiusura lavori e test ecm



# AFFILIAZIONI

**Tiziana Stallone**

Presidente CDA Enpab

**Serena Capurso**

Vice Presidente CDA Enpab

**Simona Brigandì**

Consigliera CIG Enpab

**Michele Ettore**

Consigliere CIG Enpab

**Rosa Lenoci**

Consigliere CIG Enpab

**Maurizio Durini**

Presidente dell'Ordine dei Biologi della Puglia e della Basilicata

**Elvira Tarsitano**

Consigliera FNOB e Vicepresidente dell'Ordine dei Biologi Puglia e Basilicata

**Emanuele Alfano**

Biologo nutrizionista, Napoli

**Mario Mauro Amato**

Consigliere dell'Ordine dei Biologi della Puglia e della Basilicata

**Maria Colomba Di Sarno**

Biologa nutrizionista, Caserta

**Samuele Conti**

Giornalista, Educatore della Voce A.I.S.V. e Docente di Dizione e Public Speaking

**Valentina Galiazzo**

Consigliera dell'Ordine dei Biologi della Puglia e della Basilicata

**Fabiano Merzari**

Imprenditore

**Irene Pugliese**

Responsabile Ufficio Comunicazione Enpab

**Michele Spanò**

Responsabile Ufficio Sistemi Informatici Enpab

## **SEDE CONGRESSUALE**

Hilton Garden Inn Lecce in Via Cosimo De Giorgi 62, Lecce

## **ISCRIZIONE**

Il corso è gratuito, accreditato ECM

## **L'ISCRIZIONE DÀ DIRITTO A**

Partecipazione ai lavori congressuali

Kit congressuale

Coffee break e lunch

Attestato di partecipazione

Attestato ECM

Gli attestati riportanti i crediti ECM, dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

per iscriversi: visita il sito [www.enpab.it](http://www.enpab.it)

## **PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

