

III CONGRESSO
NAZIONALE




Enpab

PREVIDENZA È SALUTE

“il futuro nelle nostre mani”

14-15 Giugno 2024

Auditorium Conciliazione

Via della Conciliazione, 4 - 00193 Roma

PREVIDENZA È SALUTE

“il futuro nelle nostre mani”

Per noi Biologi tutelare ogni forma di vita è una missione prima che una professione. Quando parliamo di vita, parliamo di genetica ma anche di ambiente; viviamo bene grazie alla patologia clinica ma anche all'igiene; l'embrilogia ci aiuta a sostenere la vita sin dal suo principio; sperimentazione clinica, sicurezza e corretta nutrizione ci permettono di vivere in salute. Tutto questo è Biologia.

Vestendo i panni della Cassa di previdenza e traslando il principio della vita alla professione o meglio agli anni che dedichiamo al lavoro fino al momento in cui il Biologo professionista cesserà l'attività, allora non possiamo prescindere dalla **stretta correlazione tra lavoro e pensione** o, ancora meglio, **tra la buona salute del lavoro per una buona pensione**.

Con la consapevole responsabilità di dover mirare all'obiettivo della “buona salute del lavoro” si è cambiata la visione di gestione previdenziale del passato. Il nostro Ente di previdenza ha raddoppiato la sua azione: da un lato ha continuato ad ampliare le forme di assistenza che sostengono il professionista

nel momento specifico e temporale del bisogno ma, dall'altro, ha attivato le iniziative sempre più strutturate di welfare attivo. Per favorire la correlazione lavoro e pensione non possono essere tralasciate quelle azioni specifiche volte alla diffusione della cultura previdenziale, a sostenere l'autoimprenditorialità, a rendere visibile il lavoro del Biologo, a incentivare le reti interprofessionali, a favorire il trasferimento dell'esperienza tra colleghi e la formazione sul campo.

Negli anni sono stati numerosi anche gli **interventi propriamente tecnici per il potenziamento delle prestazioni previdenziali**: l'aliquota della contribuzione soggettiva obbligatoria è passata dall'originale 10%, fissato dalla legge, al 15% voluto con una modifica al Regolamento. Allo stesso modo quella modulare o facoltativa prima fissata in un massimo del 20% ora è al 36%. È stato incrementato il contributo integrativo versato dal cliente dal 2 al 4%, destinando l'intera eccedenza per aumentare il valore del montante.



III CONGRESSO NAZIONALE PREVIDENZA È SALUTE “il futuro nelle nostre mani”

Abbiamo ottenuto, non senza difficoltà, il riconoscimento dell'estensione dell'integrativo nella misura del 4% anche per le pubbliche amministrazioni a garanzia di equità.

I biologi oggi sanno bene che la pensione non è solo un diritto, ma anche un dovere responsabile e sono sempre più consapevoli che la stessa va progettata da giovani.

Pensare o immaginare che la parola gestione della previdenza equivalga solo a pensione è pura miopia.

Per forzare i limiti del rigido sistema contributivo, il nostro impegno è stato quello di dare concretezza ad una nuova visione pragmatica in cui crediamo fermamente: una previdenza che accompagni i biologi durante tutta la carriera professionale per aiutare il Biologo che può, in questo modo, costruire un futuro previdenziale migliore.

Per tutti questi motivi, abbiamo dato alla nostra Cassa “un volto”, decidendo come *Governance* di aggiungere alle attività istituzionali l'impegno in prima persona con le iniziative sul territorio e il dinamismo divulgativo, sostenuti dal nostro personale.

Come lo stato di salute di un Paese si misura avendo riguardo al grado di cultura dei cittadini e, quindi, al senso civico e responsabile che è intimamente connesso, allo stesso modo una buona gestione previdenziale non può prescindere dalla cul-

tura previdenziale dei propri iscritti, condizione necessaria per raggiungere la consapevole responsabilità della programmazione del proprio futuro pensionistico.

Crediamo che le grandi rivoluzioni non necessitino di proclami ma che debbano lasciare traccia attraverso i fatti. La percentuale di biologi che ha scelto un'aliquota superiore al 15% nel 2023 è raddoppiata rispetto al 2022, raggiungendo oltre il 10% del totale degli iscritti. Ad oggi la nostra Cassa, libera da rigidi regolamenti elettorali che non garantivano ricambio e nuova rappresentanza, è passata dal 7% al 64% di consiglieri donna ed è amministrata sia da giovani professionisti che da silver, rispecchiando finalmente la composizione della platea degli iscritti. Siamo stati la prima Cassa in Italia ad ottenere la Certificazione per la parità di genere UNI/PDR 125, per tutelare con convinzione il principio di equità nel “dopo di noi”.

In questo “III Congresso nazionale Enpab” vogliamo raccontare la Storia di noi biologi, del nostro lavoro e della nostra previdenza, con una narrazione passionale e concreta, ben radicata nel presente perché il futuro ci trovi pronti.



Venerdì
14 Giugno 2024
Ore 9.00-18.30



Ore 9.30

Modera **Adele Ammendola**, *Conduttrice Rai*

Apertura dei lavori

Tiziana Stallone, *Presidente Enpab*

Enpab in dialogo con: il Governo, le Istituzioni

La nostra Enpab

- **La crescita del nostro Ente di Previdenza: lo stato di salute è il termometro della sostenibilità**

- **Le fragilità sotto controllo: trasformarle in punti di forza**
- **Lo specchio della professione**

Previdenza Quiz

Enpab in dialogo con: FNOB e gli ordini territoriali

Ore 12.15

Lettura Magistrale

Barbara Gallavotti

Intelligenza biologica vs intelligenza artificiale

ONE HEALTH: L'UOMO NEL SUO AMBIENTE

Per quanto l'evoluzione possa essere considerata un processo graduale che procede a velocità diverse, avremmo mai immaginato potesse con un balzo condurci ad una nuova forma di intelligenza detta "artificiale", in grado in pochi secondi di vagliare scelte, proporre decisioni, fare deduzioni logiche e analizzare una mole di dati paragonabili alla stesura di una tesi di laurea?

Abbiamo familiarizzato con bizzarrie come, ad esempio, il pollice del panda, ma avremmo mai immaginato che l'evoluzione accelerasse talmente tanto da "disallinearci" con l'ambiente? L'alterazione dei bioritmi legati al cambiamento climatico, alla luce artificiale e agli schermi ne sono un esempio. Così come la celiachia, l'intolleranza al glutine e le principali malattie metaboliche elicitate dai nuovi modelli alimentari e stili di vita.

Siamo l'unico animale in grado di modificare (peggiorandolo) il nostro ecosistema, esponendoci al potenziale pericolo degli inquinanti ambientali che possono, attraverso un meccanismo epigenetico, alterare l'espressione dei nostri geni a nostro svantaggio. Un nostro alleato "emergente" potrebbe essere la nutraceutica, ma possono i componenti bioattivi del cibo proteggerci dai danni ambientali e dall'insorgenza delle patologie croniche?

Ciò che è stato danneggiato dall'uomo potrà essere riparato solo dall'uomo. Con questa logica abbiamo immaginato la sessione pomeridiana del 14 giugno dal titolo:

One health: l'uomo nel suo ambiente.



III CONGRESSO NAZIONALE
PREVIDENZA È SALUTE
“il futuro nelle nostre mani”

Ore 14.30

Dove ci ha condotto l'evoluzione? La prima legge al mondo sull'Intelligenza artificiale.
Brando Benifei

SESSIONE I

Ieri, oggi... e domani?

Ore 15.00 - 15.25

L'evoluzione (imperfetta) dell'uomo
Olga Rickards

Ore 15.25 - 15.50

La rivoluzione epigenetica...
tutto inizia nelle nostre cellule
Giuseppe Novelli

Ore 15.50 - 16.15

L'orologio biologico dell'uomo segna l'ora giusta?
Roberto Manfredini

Ore 16.15 - 16.30

Discussione

SESSIONE II

Biodiversità minata, prevenzione e sostenibilità

Ore 16.30 - 16.55

Salute degli ecosistemi e salute umana
Elvira Tarsitano

Ore 16.55 - 17.20

Nutraceutica e prevenzione primordiale
Arrigo Cicero

Ore 17.20 - 17.45

Processo al glutine: condanna o assoluzione?
Marco Astegiano

Ore 17.45 - 18.10

Alla ricerca della sostenibilità:
farina di grillo e carne “coltivata”.
Giorgio Gilli

Ore 18.10 - 18.30

Discussione

Ore 19:00

Visita Guidata per Roma



Sabato
15 Giugno 2024
Ore 8.45-14.00



Enpab

SESSIONE I

Le insidie per l'uomo ad ogni età

Ore 9.10 - 9.35

Obesità giovanile e social network incidono sull'insorgenza dei disturbi alimentari?

Laura Dalla Ragione

Ore 9.35 - 10.00

Epigenetica e sviluppo embrionale

TBD

Ore 10.00 - 10.25

Attrazione per i cibi palatabili: motivare un bambino al cambiamento

Francesca Ghelfi

Ore 10.25 - 10.50

Dismetabolismi e infertilità: un processo reversibile?

Gemma Fabozzi

Ore 10.50 - 11.15

Il microbiota e salute: un ecosistema da nutrire

Francesca Busa

Ore 11.15 - 11.30

Discussione

Ore 11.30 - 12.05

Coffe break

SALUTOGENESI: LA QUALITÀ DELLA VITA

Chi non ricercerebbe la qualità della vita ad ogni età?

Tuttavia, le insidie sono tante. La fertilità minata dai nostri stili di vita e influenzata dall'epigenetica. L'epidemia dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione ad insorgenza sempre più precoce, causati (oltre ai cofattori emotivi, ambientali, genetici e culturali) dalla crescente palatabilità degli alimenti.

Tra i nostri alleati troviamo il microbiota, in grado di influenzare l'uomo già dalle prime fasi dello sviluppo embrionale, a tutti gli effetti un organo aggiuntivo pluripotenziale da preservare.

Nel ricercare la longevità (e fugare le allettanti promesse di farci vivere fino a 100 anni) possiamo contare sulle evidenze scientifiche e il buonsenso.

Come mantenere il cervello giovane, quale stile di vita, gli alimenti e la nutraceutica della longevità sono i temi che chiuderanno l'ultima sessione congressuale della mattina del 15 giugno dal titolo *Salutogenesi: la qualità della vita*.

La nostra longevità è però minata da un interrogativo inquietante: quali sono le conseguenze dell'antibiotico resistenza? Vogliamo, tuttavia, concludere con un messaggio di speranza scaturito dal lavoro dei biologi e dalla natura, ancora una volta nostra complice.

Una nuova generazione di antibiotici potrebbe venire in soccorso per riparare i danni dell'evoluzione (imperfetta) dell'uomo.



III CONGRESSO NAZIONALE
PREVIDENZA È SALUTE
“il futuro nelle nostre mani”

SESSIONE II

La promessa di longevità

Ore 12.05 - 12.30

Il cervello giovane
Armando Piccinni

Ore 12.30 - 12.55

La manutenzione della vita longeva:
meccanismi e nutraceutica
Giovanni Scapagnini

Ore 12.55 - 13.20

I cibi della longevità
Maurizio Tommasini

Ore 13.20 - 13.45

Antibiotico resistenza: rischio globale e
strategie condivise
Abdou M. Diouf

Ore 13.45 - 14.00

Discussione e Chiusura lavori

La partecipazione alle due giornate del III Congresso Enpab “**Previdenza è salute. Il futuro nelle nostre mani**” darà diritto all’accesso a un corso FAD da 15 crediti ECM accreditato per Biologi. Verranno inviate informazioni via e-mail. Il Corso FAD inizierà il 15 luglio 2024 e sarà fruibile fino al 18 ottobre 2024. Iscrizioni tramite il sito www.enpab.it Provider e segreteria organizzativa Akesos Group

L'iscrizione dà diritto a:

- Partecipazione ai lavori congressuali
- Kit congressuale
- Coffee break e lunch
- Attestato di partecipazione



Letture

Barbara Gallavotti

Biologa, divulgatrice scientifica, autrice e conduttrice televisiva

On.Brando Benifei

Capo delegazione del Partito democratico presso il Parlamento europeo

Relatori

Marco Astegiano

Medico chirurgo, specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

Francesca Busa

Biologa nutrizionista, Comitato scientifico scuola microbioma Torino

Arrigo Francesco Giuseppe Cicero

Medico chirurgo, specialista in farmacologia clinica. Professore Associato Alma Mater Studiorum Università di Bologna. Presidente della Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

Laura Dalla Ragione

Medico Psichiatra e Psicoterapeuta, Direttore Rete Disturbi del Comportamento Alimentare USL 1 dell'Umbria

Abdou M. Diouf

Biologo Molecolare e divulgatore scientifico

Gemma Fabozzi

Biologa nutrizionista ed embriologa

Francesca Ghelfi

Biologo nutrizionista, PhD. divulgatrice scientifica

Giorgio Gilli

Biologo, Professore Emerito di Igiene Università di Torino

Roberto Manfredini

Medico Chirurgo, Professore ordinario di Medicina Interna Università degli studi di Ferrara

Giuseppe Novelli

Biologo genetista Policlinico Tor Vergata Roma

Armando Piccinni

Medico Psichiatra e Psicoterapeuta, Presidente della Fondazione BRF Onlus

Olga Rickards

Biologa, Professoressa ordinaria di Antropologia Molecolare, Università di Roma Tor Vergata

Giovanni Scapagnini

Medico, Professore Ordinario di Nutrizione Clinica Università degli Studi del Molise

Elvira Tarsitano

Biologa, Consigliera FNOB e Vicepresidente dell'Ordine dei Biologi della Puglia e della Basilicata, Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Maurizio Tommasini

Biologo nutrizionista, divulgatore scientifico

CDA

Tiziana Stallone, *Presidente*

Serena Capurso, *Vicepresidente*

Maria Grazia Micieli

Ilaria Ortensi

Santo Altomari

CIG

Marina Baldi, *Coordinatrice*

Salvatore Ercolano, *Segretario*

Simona Brigandi

Roberto Casaccia

Sonia Croci

Laura Cutini

Maria Cristina Dore

Michele Ettore

Enrico La Mura

Rosa Lenoci

Ornella Muto

Anna Lucia Nutini

Giovanni Ruvolo

Massimo Sorrenti

Nicola Tafuri

Angelina Zambrano