



**A scuola di vita
dai centenari per
una Longevità
in salute**

Cagliari

VENERDI

10 NOVEMBRE

2023



Cara collega, caro collega,
l'aumento della durata della vita, pone il Biologo di fronte a nuove sfide.

La nostra professione è centrale nell'ambito dei processi di cambiamento e sviluppo dell'uomo e dell'ambiente, e questo richiede professionisti formati e competenti.

L'aumento della durata della vita, spesso non coincide con il raggiungimento della vecchiaia in buono stato di salute, con conseguenze sanitarie e sociali importanti.

Gli studi sull'invecchiamento e sulle cause che determinano la longevità in salute, hanno sempre animato la ricerca e oggi più che mai, dopo gli eventi degli ultimi anni, questo tema assume un ruolo centrale, non solo dal punto di vista scientifico ma anche socio-culturale ed economico.

Nel mondo sono state identificate 5 Zone Blu, aree della terra abitate da popolazioni eccezionalmente longeve. In queste Zone il numero dei longevi in salute è maggiore che in altre parti del mondo e molti raggiungono e superano i 100 anni di età conducendo una vita autonoma e attiva.

Le zone Blu includono l'Isola di Icaria in Grecia, Loma Linda in California, la Penisola di Nicoya nel Costa Rica e l'Isola di Okinawa in Giappone. La quinta Zona Blu si trova nella Sardegna Centro-Orientale ed è nota per la lunga vita dei suoi abitanti.

Lo studio di questa popolazione è ormai da decenni al centro dell'interesse dei ricercatori di tutto il mondo, per comprendere quali siano i fattori che maggiormente incidono su questa straordinaria longevità in salute.

Ad oggi ancora non si conoscono con certezza le cause di questo fenomeno, ma si ritiene che lo stile di vita e le caratteristiche ambientali abbiano un ruolo importante sulla longevità.

Obiettivo del Convegno è far conoscere le varie implicazioni (genetica, epigenetica, stili di vita, ambiente) e i possibili interventi del Biologo Professionista.

I Previdenza Tour Enpab sono inoltre una occasione imperdibile per i biologi professionisti iscritti alla cassa di previdenza per aggiornarsi sui temi del lavoro e della cultura previdenziale.

A Cagliari affronteremo anche i temi legati alla “pensione complementare di Enpab”, conosceremo meglio gli iscritti grazie all’analisi dell’ultima indagine sulla professione, e approfondiremo i temi legati alla tutela dei professionisti attraverso

il welfare integrato, le novità fiscali e gli investimenti etici dei contributi dei biologi.

Avremo infine la possibilità di confrontarci con i tecnici della cassa per dipanare ogni dubbio sulla previdenza.

Vi aspettiamo numerosi!



La Presidente

PROGRAMMA



9.00 Registrazione partecipanti e welcome coffee

9.15 Saluti istituzionali

9.30 Introduzione al corso: Tiziana Stallone, Cristina Dore e Roberto Casaccia

Prima Sessione: Enpab siamo noi

Provoker: Francesca Spiga - Michela Pacifico

10.00 La previdenza: il valore di sentirsi in Cas(s)a

Tiziana Stallone

10.45 “La pensione complementare di Enpab”: la soluzione in casa che non tutti gli iscritti conoscono

Luca Coppini

11.15 L’indagine della professione: chi sono i biologi Enpab

Massimo Opromolla

11.45 Tutto quello che avresti voluto sapere per rafforzare la tua professione

Serena Capurso

12.15 “Approfittane! Chiedi ad Enpab!”

Tiziana Stallone, Serena Capurso, Massimo Opromolla, Maria Grazia Micieli, Marcella Giros, Roberto Casaccia, Cristina Dore

12.40 Il ruolo del biologo nella salute pubblica

Roberto Copparoni, Denise Giacomini, Giuseppe Plutino

13.00 Lunch

PROGRAMMA

Seconda Sessione: A scuola di vita dai centenari per una Longevità in salute

Provoker: Cristina Dore & Roberto Casaccia

14:00 Longevità in salute, Blu Zones e prospettive future

Cristina Dore & Roberto Casaccia

14:20 La ricerca sulla longevità e la forza dei centenari sardi

Irene Pugliese intervista il Prof. Luca Deiana

15:00 Il ruolo dell'epigenetica nell'interpretazione della longevità in terra di Ogliastra

Elisa Lai

15.20 Discussione

15:40 Il grano duro tra leggenda e realtà

Marco Dettori

16:00 Longevità e identità: il latte di capra e il latte di pecora

Massimo Tinti

16:20 Gli aspetti nutrizionali dei prodotti ittici tra sostenibilità e corretta alimentazione

Giuseppe Palma

16.40 Discussione

17:00 Test ECM e chiusura

FACULTY

Tiziana Stallone Presidente CDA Enpab, Roma

Serena Capurso Vice Presidente CDA Enpab, Roma

Luca Coppini Attuario, consulente Enpab, Roma

Marcella Giros, responsabile ufficio contabilità e bilancio Enpab, Roma

Massimo Opromolla Direttore Generale Enpab, Roma

Irene Pugliese, responsabile Comunicazione Enpab, Roma

Roberto Copparoni, Ministero della Salute DGSAN

**Denise Giacomini, Dirigente Medico Segretariato Generale Ministero della
Salute**

Giuseppe Plutino, Direttore Ministero della Salute DGISAN

Roberto Casaccia Consigliere Cig Enpab, Pescara

**Luca Deiana docente di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica,
Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Sassari - Direttore
della Scuola di Specializzazione di Biochimica Clinica**

**Marco Dettori Agronomo AGRIS Sardegna - Agenzia per la Ricerca in
Agricoltura. Coordinatore del settore scientifico "Valorizzazione della
Biodiversità e miglioramento genetico**

Cristina Dore Consigliere Cig Enpab, Nuoro

Elisa Lai Biologa Nutrizionista - Università di Sassari

Michela Pacifico Biologa nutrizionista libera professionista, Cagliari

Giuseppe Palma Medico Veterinario – Segretario Generale Assoittica, Roma

**Massimo Tinti Biologo laboratorista libera professionista, San Gavino
Monreale**

Francesca Spiga Biologa nutrizionista libera professionista, Cagliari

SEDE CONGRESSUALE
CAGLIARI
HOTEL REGINA MARGHERITA
VIALE REGINA MARGHERITA 44

CREDITI ECM

Akesios Group, Provider Standard n. 403
ha conferito 6 crediti ECM alla figura del Biologo

ISCRIZIONE

Il corso è gratuito e riservato agli iscritti Enpab fino a un massimo
di 100 partecipanti

L'ISCRIZIONE DA' DIRITTO A:
Partecipazione ai lavori congressuali
Kit congressuale
Coffee break e lunch
Attestato di partecipazione
Attestato ECM

Gli attestati riportanti i crediti ECM, dopo attenta verifica della
partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90
giorni dopo la chiusura dell'evento

MODALITA' SI ISCRIZIONE
per iscriversi: visita il sito www.enpab.it

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

