



SPAZIO NUTRIZIONE MILANO 14 OTTOBRE 2023

Congresso Enpab

NUTRIZIONE E METABOLISMO

9:00 Registrazione partecipanti

9:15 Saluti istituzionali

9:30 **Tutti meritiamo una pensione alta (e un metabolismo veloce!)**

Tiziana Stallone

Sessione I: Il metabolismo tra preconcetti e verità

Provoker Serena Capurso, Salvatore Ercolano

9:50 **Esiste il metabolismo lento?**

Chiara Usai

10:10 **La dieta chetogenica: non una soluzione brucia grassi ma uno strumento da saper usare**

Maurizio Tomassini

10:30 **Orologio biologico e metabolismo**

Roberto Manfredini

10:50 Discussione

11:00 Il biologo e la transizione nutrizionale

Roberto Copparoni, Denise Giacomini, Giuseppe Plutino, Tiziana Stallone

11:30 Coffè breack

Sessione II: Condizioni metaboliche che ostacolano la perdita di massa grassa. Quali strategie?

Provoker Ilaria Ortensi, Theodora Panni

11:50 **Insulino resistenza: dalla gravidanza, all'ovaio policistico, all'obesità**

Elena Cucchiara

12:10 **Le disfunzioni tiroidee**

Sara Giannini

12:30 **Menopausa**

Michela Pacifico

12:50 Discussione e domande dal pubblico

13:00 Lunch

Sessione III: La "diagnosi" metabolica

Provoker Chiara Usai, Maurizio Tomassini

14:00 **Saper interpretare i primi segnali dei dismetabolismi: dialogo tra nutrizionista e laboratorista**

Serena Capurso e Carolina Cerza

14:20 **Correlazione tra qualità della composizione corporea ed efficienza metabolica**

Jacopo Talluri

14:40 **Un microbiota alterato può inficiare le funzioni metaboliche?**

Concetta Cafiero

15:00 **Ripristinare l'eubiosi: diagnostica e nutrizione**

Cecilia Verga Falzacappa

15:20 Discussione

Sessione IV: Metabolismo difficile: come potenziare i piani nutrizionali

Provoker Chiara Belli, Elena Tramacere

15:30 **Farmacologia e nutraceutica del dimagrimento**

Fabrizio Muratori

15:50 **Linfedema e lipedema: non sono una colpa**

Giovanna Pitotti

16:10 **Quale e quanto sport nei disordini metabolici**

Giulia Baroncini

16:30 **Stress e dimagrimento. Il ruolo della mindfulness**

Rolando Bolognino

16:50 Discussione

17:00 Chiusura lavori

Relatori e Moderatori:

Dott.ssa Tiziana Stallone – Presidente Enpab, Roma

Dott.ssa Serena Capurso – Vice Presidente Enpab, Roma

Dott. Roberto Copparoni – Ministero della Salute DGISAN

Dott. Salvatore Ercolano – Segretario CIG Enpab, Sorrento

Dott.ssa Chiara Usai – Biologa Nutrizionista, Varese

Dott. Maurizio Tommasini – Biologo Nutrizionista, Firenze

Prof. Roberto Manfredini – Medicina Interna presso Università degli Studi di Ferrara

Dott.ssa Ilaria Ortensi – Consigliere CDA di Enpab, Roma

Dott.ssa Theodora Panni – Biologa Nutrizionista, Milano

Dott.ssa Elena Cucchiara – Biologa Nutrizionista, Modena

Dott.ssa Denise Giacomini – Dirigente Medico Segretariato Generale Ministero della Salute

Dott.ssa Sara Giannini – Biologa Nutrizionista, Firenze

Dott.ssa Michela Pacifico – Biologa Nutrizionista, Cagliari

Dott. Giuseppe Plutino – Direttore Ministero della Salute DGISAN

Dott.ssa Carolina Cerza – Biologa Laboratorista, Roma

Ing. Jacopo Talluri - Esperto in valutazione della composizione corporea, Firenze

Dott.ssa Tina Cafiero – Biologa Genetista, Roma

Dott.ssa Cecilia Verga Falzacappa – Biologa Nutrizionista, Roma

Dott.ssa Chiara Belli – Biologa Nutrizionista, Milano

Dott.ssa Elena Tramacere – Biologa Nutrizionista, Milano

Dott. Fabrizio Muratori – Medico Endocrinologo, Varese

Dott.ssa Giovanna Pitotti – Biologa Nutrizionista, Roma

Dott.ssa Giulia Baroncini – Biologa Nutrizionista, Milano

Dott. Rolando Bolognino – Biologo Nutrizionista, Roma