

13°

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

14-16 settembre 2023

CONGRESSO NAZIONALE

SINut

Programma avanzato



Bologna

Hotel Savoia Regency

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il nostro Sistema Sanitario Nazionale è in fase di stravolgimento e deve affrontare nuove sfide. L'ottimizzazione delle risorse passa anche da un maggiore coinvolgimento attivo della popolazione generale nel processo di prevenzione delle malattie e mantenimento della salute. I trend demografici mostrano come la popolazione italiana e nei paesi occidentali porti ad un netto aumento di soggetti in età matura ed anziana in discrete condizioni di salute, soggetti che vogliono a diritto mantenersi sani e attivi negli anni a venire, senza necessariamente ricorrere ad approcci farmacopreventivi. In questo contesto l'attenzione della comunità e dei professionisti della salute, per quanto riguarda le potenziali applicazioni preventive di una integrazione dietetica mirata con nutraceutici, ha uno sviluppo rapidamente crescente. Tale crescita è testimoniata dall'aumento di aziende che si occupano di nutraceutica (con conseguenti potenzialità di impiego), dalla tenuta del fatturato globale (nonostante lockdown, crisi secondaria a pandemia ed aumento del costo dell'energia) correlato all'acquisto di questi prodotti da parte di pazienti e persone sane, e dall'aumento costante di progetti di ricerca ed articoli scientifici che svelano le potenzialità di questi prodotti. In area preventiva, fra le aree di maggiore interesse vi è quella della gestione dei principali fattori di rischio cardiometabolici, quando essi siano, come nella maggior parte della popolazione generale, a livelli subottimali che non indicano un approccio farmacoterapico immediato. Infatti, all'interno della fascia di popolazione che necessita di un intervento di prevenzione per ridurre il rischio cardiovascolare, vi è una ampia casistica di pazienti moderatamente ipercolesterolemici/ipertesi/iperglicemici sovrappeso a rischio intermedio o in fasce di età in cui la somministrazione di farmaci specifici ha un rapporto rischio/beneficio ancora da determinare con precisione (es.: bambini, adolescenti, donne in età fertile senza altri fattori di rischio associati) che potrebbero giovare di una supplementazione alimentare con integratori o prodotti con principi attivi di origine naturale che facilitino la normalizzazione di questi parametri senza che il paziente si veda legato all'assunzione di un farmaco, con l'impatto psicologico che questo comporta per l'individuo ed economico per il SSN. Inoltre, tali prodotti possono entrare a far parte ad esempio di una terapia di associazione con farmaci ipolipemizzanti e/o antipertensivi in soggetti a rischio più elevato.





Nella scelta prescrittiva di un integratore alimentare vanno poi considerate diverse caratteristiche quali patologia metabolica del paziente, co-morbilità e co-terapie del paziente, evidenze scientifiche di efficacia e sicurezza del prodotto, e qualità farmaceutica del prodotto commercialmente reperibile. Il tutto ovviamente deve essere contestualizzato in diete disegnate ad hoc per massimalizzarne l'efficacia, eventualmente considerando anche diete di "attacco" come la VLCKD, per riportare il soggetto ad una condizione più gestibile con l'approccio integratoristico.

Altri tre temi sono di grande rilevanza ed attualità e meritano un approfondimento scientifico: l'impatto del microbioma su patologie extra-gastrointestinali, la nutraceutica di genere e più in generale la nutraceutica sartoriale, temi peraltro fortemente interconnessi fra di loro.

Il rationale di un congresso mirato all'aggiornamento scientifico e all'approfondimento di queste tematiche si basa su diversi presupposti: la popolazione generale è particolarmente attratta da questo tipo di approccio e chiede spesso suggerimenti al personale sanitario; inoltre le conoscenze scientifiche su questi argomenti sono per lo più di recente acquisizione e la mancanza di una corretta informazione comporta il rischio sia di una sovrastima sia di una sottostima delle potenzialità di un approccio terapeutico basato sui nutraceutici e functional foods in ambiti di medicina preventiva.



PATROCINI CONCESSI

ASAND (Associazione Tecnico Scientifica dell'Alimentazione Nutrizione e Dietetica)

DIMEC (Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche)

ENPAB (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi)

Integratori e Salute

SIIA (Società Italiana Ipertensione Arteriosa)

SIE (Società Italiana di Endocrinologia)

SINE (Società italiana di nutrigenomica ed epigenetica)

SINSEB (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere)

SIO (Società Italiana Obesità)

PATROCINI RICHIESTI

ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)

AIMF (Associazione Italiana di Medicina Funzionale HEALTH)

AME (Associazione Medici Endocrinologi)

ANA (Accademia Nazionale di Agricoltura)

FNOB (Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi)

IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Sant'Orsola

SIPREC (Società Italiana Prevenzione Cardiovascolare)

SISA (Società Italiana per lo Studio Aterosclerosi)

SISA (Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione)

SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare)



13°

CONGRESSO NAZIONALE

SINut

Programma avanzato



GIOVEDÌ 14 SETTEMBRE 2023

14:00 Registrazione partecipanti

14:15 Introduzione al Congresso

COMUNICAZIONE IN NUTRACEUTICA

14:30 Cosa si può comunicare e a chi

14:50 Comunicazione etico-scientifica sui social media

15:10 Nutraceutica e stampa: l'informazione al pubblico basata sulle evidenze

NUTRACEUTICA: SPESA O INVESTIMENTO?

15:30 Cronicità, costi sanitari e prevenzioni: un ruolo per i nutraceutici?

15:50 Nutraceutica efficace su outcomes di alto costo per il SSN: lo scompenso cardiaco

16:10 Nutraceutica efficace su outcomes di alto costo per il SSN: la sarcopenia

16:30 Nutraceutica efficace su outcomes di alto costo per il SSN: la maculopatia degenerativa senile

EVOLUZIONE QUALITATIVA DEL NUTRACEUTICO

16:50 Dal "waste" al nutraceutico di qualità: un approccio ecologico

17:10 Esosomi vegetali: dalle piante il futuro della nutraceutica?

17:30 LiBADS: nuovi delivery systems per il delivery di small molecules con elevata biotrasformazione

17:50 Lettura del Presidente

18:30 Saluti delle Autorità



VENERDÌ 15 SETTEMBRE 2023

>>> *mattina*

NEXT FRONTIERS IN NUTRACEUTICALS

8:40 L'orologio epigenetico: un nuovo strumento per tracciare gli effetti anti-aging della nutrizione?

9:00 Nutraceutici di origine entomologica

9:20 Approccio nutraceutico alle allergie pediatriche

MICRO-MONDO

9:40 Modulazione del microbiota e benessere intestinale: il ruolo di probiotici, prebiotici e nutraceutici

10:00 Patologie dermatologiche e dintorni: l'asse intestino-pelle

10:20 Disbiosi in tricologia: dalla fisiopatologia all'intervento

10:40 Probiotici e rinite allergica: un nuovo approccio non farmacologico

11:00 Microbioma e longevità: l'importanza della conoscenza scientifica finalizzata alla salute dell'individuo

11:20 Mindful Break

SIMPOSIO INSULINO-RESISTENZA E OBESITÀ

11:30 Disglicemie e nutraceutici: un documento di consensus intersocietario

11:50 Nutraceutici e sovrappeso: Fakes, Fashion & Evidence

12:10 Obesità sarcopenica: il razionale della supplementazione con amminoacidi essenziali

12:30 Corpi chetonici: nutraceutici per la PCOS?

12:50 Dieta chetogenica: per quali obesi?

13:10 Lunch

VENERDÌ 15 SETTEMBRE 2023

>>> *pomeriggio*

SALUTE CARDIOVASCOLARE

14:10 Nutraceutici attivi sulla funzione endoteliale

14:30 Pressione normale-alta e rischio cardiovascolare: l'approccio nutraceutico

14:50 Omega-3 Index: a marker for health

SALUTE CARDIOMETABOLICA

15:10 Nutraceutici e dislipidemia: formulazioni consolidate e innovative

15:30 Approccio multitarget al paziente con colesterolemia sub-ottimale

15:50 Rischio cardiovascolare da lieve a moderato: non solo controllo lipidico da perseguire in prevenzione primaria

16:10 Mindful Break

NUTRACEUTICA DI GENERE

16:20 Integrazione nutrizionale di genere: strategie per il benessere dell'organismo

16:40 Sindrome pre-mestruale: Quale aiuto dalla nutraceutica?

17:00 NHRT: alleanza di fitoestrogeni e fitoprogestinici in menopausa

17:20 Disfunzione erettile: partenza, tenuta e risultato

17:40 ASSEMBLEA SOCI SINut



SABATO 16 SETTEMBRE 2023

SISTEMA NERVOSO CENTRALE E ORGANI DI SENSO

9:00 Nutraceutica e neuroprotezione: un mito?

9:20 Flavonoidi e modulazione del tono dell'umore

9:40 Un occhio al nutraceutico: i nutraceutici per gli occhi

PRIMA SESSIONE SINut - SINSeB: NUTRACEUTICA PER L'ATTIVITA' FISICA PER IL MANTENIMENTO ED IL RECUPERO DELLO STATO DI SALUTE

10:00 Proteine e sport: dal siero del latte al grillo

10:20 Nutrizione sportiva: dal vegetariano al vegano

10:40 Micoterapia e performance sportiva: cosa dice la scienza

11:00 Beetroot: dagli effetti emodinamici alle performances sportive

11:20 Mindful Break

SECONDA SESSIONE SINut - SINSeB: NUTRACEUTICA PER FACILITARE LA RIABILITAZIONE

11:30 Necessità nutrizionali del paziente allettato: quali priorità?

11:50 La protezione dell'osso

12:10 Nutrizione e nutraceutica nell'atleta infortunato

12:30 Le tendinopatie dello sportivo

12:50 Lunch

ANTIOSSIDANTI PLEIOTROPICI

14:00 "The bitter the better": attività antiobesogenica (e non solo) degli estratti di Gentiana lutea L.

14:20 Astaxantina: da antiossidante metabolico a fertility improver

14:40 Chimica degli alimenti, reti molecolari e sistemi antiossidanti: effetti cardioprotettivi di un fitocomplesso di zafferano abruzzese

FUTURE DIRECTIONS

15:00 Dalla dieta mediterranea alla nutraceutica mediterranea: a new concept

15:20 Approcci combinati all'osteoartrite: dalla biomeccanica alla nutraceutica

15:40 Closing remarks

SABATO 16 SETTEMBRE 2023

SALA PARALLELA

COMUNICAZIONI ORALI SELEZIONATE

14.00-16.00

FACULTY

Patrizia Andreoli
Fabrizio Angelini
Cristina Angeloni
Luigi Barrea
Luca Belli
Maria Antonietta Bianchi
Alessandro Bonuccelli
Laura Bordoni
Vanna Bottà
Marco Brancaleoni
Luca Busetto
Cristiana Caliceti
Giorgio Cantelli Forti
Paolo Caraceni
Arrigo F. G. Cicero
Alessandro Colletti
Sergio Davinelli
Giuseppe Derosa
Maurizio Fadda
Stefano Fais
Simona Valeria Ferrero
Federica Fogacci
Andrea Fratter
Antonio Frizziero
Livia Galletti
Davide Grassi
Sheila Leone
Lisa Lungaro
Pamela Maffioli
Gianluigi Marseglia
Alma Martelli

Roberto Mele
Matteo Micucci
Nicola Roberto Miglino
Luigi Milella
Fabrizio Muratori
Francesco Natale
Francesco Pegreffì
Marzia Pellizzato
Maria Letizia Petroni
Stefania Piloni
Daniela Pinto
Carmine Pizzi
Stefano Rabitti
Carlo Ranaudo
Manfredi Rizzo
Leda Roncoroni
Filippo Ruzza
Gianni Sagratini
Sergio Zaccaria Scalinci
Giovanni Scapagnini
Gianluca Scuderi
Cesare R. Sirtori
Giovanni Spera
Lara Tiranini
Giuliano Tocci
Anna Trink
Silvia Turrone
Federico Vignati
Alberto Vincenzi
Sauro Vittori
Clemens Von Schacky

PRESIDENTE

Prof. Arrigo F.G. Cicero
Dipartimento di Scienze Mediche
e Chirurgiche,
Alma Mater Studiorum
Università di Bologna



@sinutofficial #sinut2023



SINut news

WEBSITE: www.sinut.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Federica Fogacci
Dipartimento di Scienze Mediche e
Chirurgiche
Alma Mater Studiorum
Università di Bologna

ABSTRACT

La Commissione SINut esaminerà i contributi ricevuti e valuterà la rilevanza clinico-scientifica dei lavori. I contributi potranno essere inviati via e-mail all'indirizzo m.branchini@planning.it entro e non oltre il **14 luglio 2023**.

Gli Autori riceveranno comunicazione scritta da parte della Segreteria Organizzativa, sullo stato di accettazione dei lavori, entro il **28 luglio 2023**.

I contributi scelti come Comunicazioni Orali avranno uno spazio all'interno del programma scientifico.

Segreteria Organizzativa

 **PLANNING**

Planning Congressi Srl
Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna
Tel. 051 300100 - Cell. 366143 2456
m.branchini@planning.it
www.planning.it