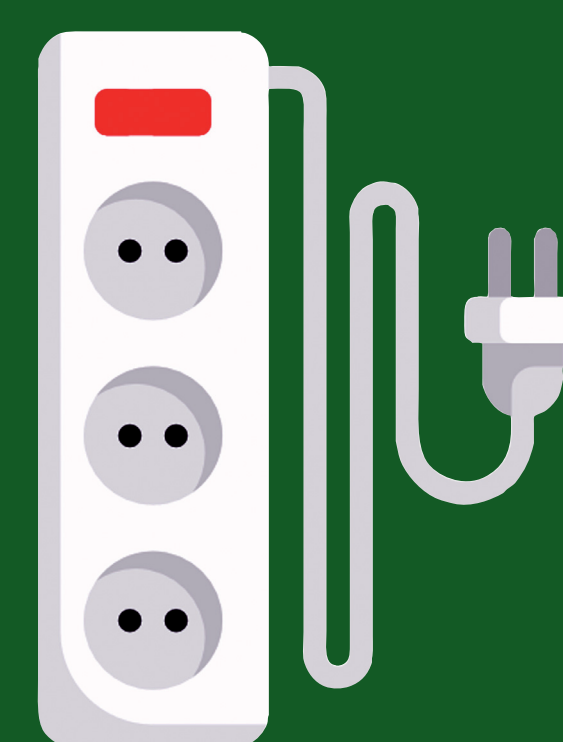


SOSTENIBILITÀ e RISPARMIO ECONOMICO

1 Cucinare la pasta a fuoco spento, una volta che l'acqua ha raggiunto la temperatura di ebollizione, risulta altrettanto efficace e consente di risparmiare gas. Stessa cosa si può fare con alcuni tipi di verdure.



6 Riunire le spine dei diversi apparecchi elettronici in una ciabatta multi-presa con interruttore consente di spegnerli con un unico gesto se non utilizzati. In questo modo è possibile ottimizzare sensibilmente i consumi nel lungo periodo.



2 Sbrinare regolarmente frigoriferi e freezer consente di ottimizzarne l'efficienza energetica riducendone i consumi in eccesso.



7 Utilizzare lampadine a risparmio energetico, sfruttando ad esempio la tecnologia LED che ha una vita molto più lunga se confrontata con quella delle lampadine fluorescenti e alogene.



3 Effettuare una corretta manutenzione e un aggiornamento degli impianti può sembrare un costo ma sul medio-lungo periodo, riducendo le dispersioni, porta a un notevole risparmio sui costi delle bollette.



8 Utilizzare dispenser ricaricabili di saponi alla spina, eliminando i costi di flaconi, tappi, trasporti, consente di risparmiare rispetto all'utilizzo di detersivi e detergenti tradizionali.



4 Preferire apparecchi elettronici di classe superiore riduce il consumo di corrente elettrica.



9 Ridurre l'utilizzo dell'acqua evitando di tenerla aperta in momenti superflui, quali il lavaggio dei denti o quando ci si insapona sotto la doccia, consente di abbattere i costi della bolletta.



Un ulteriore risparmio si può ottenere installando frangigetto o riduttori di flusso su rubinetti e doccette.

5 Quando si usano elettrodomestici come la lavatrice e la lavastoviglie è opportuno optare per i programmi "eco" e utilizzarli a pieno carico per evitare cicli superflui.



10 Utilizzare valvole termostatiche sui termosifoni consente di regolare il flusso dell'acqua calda e di non superare, negli ambienti dove sono installate, la temperatura media dell'intero appartamento.

