



**BOLOGNA**  
**SAVOIA HOTEL REGENCY**  
15.16  
GIUGNO 2018

**VIII**  
**CONGRESSO**  
**NAZIONALE**

**SINut**  
Società Italiana di Nutraceutica

## RAZIONALE

I trend demografici mostrano come la popolazione italiana e nei paesi occidentali porti ad un netto aumento di soggetti in età matura ed anziana in discrete condizioni di salute che vogliono a diritto mantenersi sana e attiva negli anni a venire, senza necessariamente ricorrere ad approcci farmacopreventivi. In questo contesto l'attenzione della comunità e dei professionisti della salute per quanto riguarda le potenziali applicazioni preventive di una integrazione dietetica mirata con nutraceutici ha uno sviluppo rapidamente crescente. Tale crescita è testimoniata dall'aumento di aziende che si occupano di nutraceutica (con conseguenti potenzialità di impiego), dall'aumento del fatturato globale correlato all'acquisto di questi prodotti da parte di pazienti e persone sane, e dall'aumento costante di progetti di ricerca ed articoli scientifici che svelano le potenzialità di questi prodotti.

In area preventiva, fra le aree di maggiore interesse vi è quella della gestione dei principali fattori di rischio cardiometabolici, quando essi siano, come nella maggior parte della popolazione generale, a livelli subottimali che non indicano un approccio farmacoterapico immediato. Infatti all'interno della fascia di popolazione che necessita di un intervento di prevenzione per ridurre il rischio cardiovascolare vi è una ampia casistica di pazienti moderatamente ipercolesterolemici/ipertesi/iperglicemici/sovrappeso a rischio intermedio o in fasce di età in cui la somministrazione di farmaci specifici ha un rapporto rischio/beneficio ancora da determinare con precisione (es.: bambini, adolescenti, donne in età fertile senza altri fattori di rischio associati) che potrebbero giovare di una supplementazione alimentare con integratori o prodotti con principi attivi di origine naturale che facilitino la normalizzazione di questi parametri senza che il paziente si veda legato all'assunzione di un farmaco, con l'impatto psicologico che questo comporta per l'individuo ed economico per il SSN. Inoltre, tali prodotti possono entrare a far parte di una terapia di associazione con farmaci ipolipemizzanti in soggetti a rischio più elevato.

Nella scelta prescrittiva di un complemento alimentare vanno poi considerate diverse caratteristiche quali patologia metabolica del paziente, co-morbidità e co-terapie del paziente, evidenze scientifiche di efficacia e sicurezza del prodotto, e qualità farmaceutica del prodotto commercialmente reperibile. Discorso analogo vale per l'ipertensione arteriosa. Il tutto ovviamente dovrà essere contestualizzato in diete disegnate ad hoc per massimalizzarne l'efficacia, eventualmente considerando anche diete di "attacco" come la VLCD o chetogenica, per riportare il soggetto ad una condizione più gestibile con l'approccio integratoristico.

Il rationale di un convegno mirato all'aggiornamento scientifico all'approfondimento di queste tematiche si basa su diversi presupposti: la popolazione generale è particolarmente attratta da questo tipo di approccio e chiedono spesso suggerimenti al personale sanitario; inoltre le conoscenze scientifiche su questi argomenti sono per lo più di recente acquisizione e la mancanza di una corretta informazione comporta il rischio sia di una sovrastima sia di una sottostima delle potenzialità di un approccio terapeutico basato sui nutraceutici e functional foods in ambiti di medicina preventiva.

## **PRESIDENTE**

**Dr. Arrigo F.G. Cicero**

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche  
Università degli Studi di Bologna

## **VICE PRESIDENTE**

**Prof. Giovanni Scapagnini**

Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute  
Università del Molise, Campobasso

## **PRESIDENTE ONORARIO**

**Prof. Cesare Sirtori**

A.O. Niguarda Ca' Granda , Milano

## **DIRETTIVO**

**Dr.ssa Maria Antonietta Bianchi**

U.O. Qualità e Nutrizione, Stili ed Educazione Alimentare ASL Varese

**Dr. Davide Grassi**

Università degli Studi dell'Aquila

**Dr. Enzo Grossi**

Direttore Scientifico di "Villa Santa Maria", Tavernerio (Como)

**Prof. Gianluca Scuderi**

Università La Sapienza, Roma -Facoltà di Medicina e Psicologia

**Dr.ssa Tiziana Stallone**

Presidente ENPAB, Roma

**Prof. Sauro Vittori**

Università degli Studi di Camerino

## **PATROCINI OTTENUTI**

**ADI Emilia Romagna** (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)

**ANA** (Accademia Nazionale di Agricoltura)

**ANDID** (Associazione Nazionale Dietisti)

**AME** (Associazione Medici Endocrinologi)

**ANA** (Accademia Nazionale di Agricoltura)

**DIMEC** (Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche)

**ENPAB** (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi)

**Federazione Didattica Sanitaria**

**SIE** (Società Italiana di Endocrinologia)

**SIPREC** (Società Italiana Prevenzione Cardiovascolare)

**SINSEB** (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere)

**SISDCA** (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare)

**SITOX** (Società Italiana Tossicologia)

## **PATROCINI RICHIESTI**

**Cittadinanza Attiva**

**Federanziani**

**SIIRA** (Società Italiana Ipertensione Arteriosa)

**SIO** (Società Italiana Obesità)

**SIMF** (Società Italiana Medicina Funzionale)

**SISA** (Società Italiana Studio Arteriosclerosi)

**15.06.2018**

**SALA PLENARIA**

**9:30** Apertura del congresso  
Comunicazioni del Presidente *A.F.G. Cicero*

Moderatore: *G. Scapagnini*

**9:50** *Lettura Magistrale* Nutraceutica 3.0: dove non arriva il farmaco  
*C.R. Sirtori*

**SESSIONE: "REAL WORLD": I CONSUMI E LA PERCEZIONE DEL MONDO REALE**

Moderatore: *A. Martina*

**10:20** I trends del mercato in farmacia *F. Boschetti*

**10:40** Le attese del cittadino *S. Nardi*

**10:55** Le necessità del paziente anziano *R. Messina*

**11:10** Giurisprudenza e sicurezza alimentare applicata ai nutraceutici

**11:30** Nutraeconomia: una nuova branca della farmacoeconomia  
*G. Colombo*

**SESSIONE: QUALITÀ DEGLI INTEGRATORI**

Moderatore: *A. Colletti*

**12:00** Neuronutrizione: micronutrienti e sostanze bioattive  
*M. Salamone*

**12:20** Farmacocinetica dei nutraceutici e strutturazione di un prodotto efficace *F. Di Piero*

**12:40** Tecnologie farmaceutiche in nutraceutica: ciò che fa la differenza *A. Fratter*

**13:00** *Lunch*

**15.06.2018**

**SESSIONE: DOCUMENTI SCIENTIFICI E LINEE GUIDA IN NUTRACEUTICA: 2018**

Moderatore: **C. Borghi**

- 14:30** Presentazione Documenti in sviluppo con la Società Italiana Iperensione e la European Hypertension Society **A.F.G. Cicero**
- 14:50** Documento di indirizzo Federsalus per lo standard qualitativo dei prodotti **M. Carnassale**
- 15:10** Presentazione Documento internazionale sulla gestione nutraceutica della statino-intolleranza **M. Rizzo**
- 15:30** Presentazione Consensus su probiotici e rischio cardiovascolare **A. Martina**

**SESSIONE: NEW TRENDS IN NUTRACEUTICAL SCIENCES**

Moderatore: **C.R. Sirtori**

- 15:50** *Iperuricemia moderata: dal rischio cardiovascolare alla "soluzione" nutraceutica* **A.F.G. Cicero**
- 16:10** Bergamotto e sinergie nutraceutiche in prevenzione cardiometabolica **F. Landi**
- 16:30** Diete chetogeniche e microbioma intestinale: cosa c'è da sapere **F. Piccini**

**SESSIONE CULINARIA**

Moderatori: **M. Labate, S. Lenti**

- 16:50** Sostenibilità e naturalità: le nuove frontiere dell'alimentazione **S. Barbero**
- 17:10** Cucina lineare metabolica: le news dalla ricerca **L. Barbieri**
- 17:30** Tè, Caffè e Cacao: effetti vasoprotettivi **D. Grassi**
- 17:50** Dieta chetogenetica e controllo dei fattori di rischio cardiovascolari **R. Cesareo**
- 18:10** Discussione
- 18:30** Chiusura della giornata **A.F.G. Cicero**

**16.06.2018**

**SALA 1**

**SESSIONE DIETOLOGICA**

Moderatore: *T. Stallone*

**9:00** Il modello dietetico mediterraneo *F. Di Falco*

**9:20** La rieducazione dietetica dopo un approccio chetogenico  
*M. Fadda*

**9:40** Necessità di integrazione nutrizionale nel paziente affetto da  
DCA *A. Maghetti*

**10:00** Terapia nutrizionale della sarcopenia nelle malattie metaboliche  
*F. Vignati*

**10:20** Discussione

**SESSIONE SINUT/SINSEB**

Moderatore: *G.L. Di Sacco*

**10:40** La vitamina D: un nutraceutico polifunzionale *F. Angelini*

**11:00** La condroprotezione dello sportivo *A.F.G. Cicero*

**11:20** La birra come alimento funzionale dello sportivo *L. Gatteschi*

**11:40** Immunostimolanti naturali per lo sportivo: quali prove cliniche?  
*A. Colletti*

**12:00** Discussione

**12:15** *Tavola Rotonda* LOPILIFE – nutriamo la salute del cuore

Moderatore: *E. Penazzi*

Intervengono: *A.F.G. Cicero, A. Mazza, D. Pasotti*

**13:30** Discussione

**13:40** *Lunch*



**16.06.2018**

**SALA 1**

**SESSIONE ANDROUROLOGICA**

**14:30** Approccio nutraceutico all'ipertrofia prostatica ***T. Zenico***

**14:50** Efficacia dello zafferano (*Crocus sativus*) nelle disfunzioni sessuali ***S. Leone***

**15:10** Nutraceutici efficaci nel migliorare il benessere sessuale nell'uomo ***A. Aversa***

**15:30** Discussione

**16.06.2018**

**SALA 2**

**SESSIONE: PRECLINICA**

Moderatore: **S. Vittori**

**9:00** I legumi: fonte preziosa di nutrienti e di composti bioattivi  
**G. Caprioli**

**9:20** Scarti della filiera agroalimentare: una risorsa sostenibile di composti bioattivi per la salute **C. Caliceti**

**9:40** Catechine del tè verde ed oncoprevenzione **S. Bettuzzi**

**10:00** Nutraceutici: non solo antiossidanti **S. Hrelia**

**10:20** Discussione

**SESSIONE: INSULINO-RESISTENZA, OBESITÀ, DIABETE**

Moderatore: **G. Spera**

**10:40** Coadiuvanti nutraceutici al calo ponderale **F. Muratori**

**11:00** Nutraceutici ad azione euglicemizzante: le evidenze cliniche  
**G. Derosa**

**11:20** Si può debellare il diabete sfruttando la chetosi? **S. Ferrero**

**11:40** Discussione

**SESSIONE SINut/AME**

Moderatore: **V. Toscano**

**12:00** Nutraceutica e PCOS **C. Motta**

**12:20** Approccio chetogenico alla sindrome dell'ovaio policistico  
**E. Gianetti**

**12:40** Selenio e salute ossea **A. Falchetti**

**13:00** Discussione

**13:40** *Lunch*

**16.06.2018**

**SALA 2**

**SESSIONE NEUROFTALMOLOGICA**

Moderatore: *M. Bianchi*

**14:30** Neuroprotezione e neuropreservazione: il ruolo dei nutraceutici

*G. Scapagnini*

**14:50** Nutraceutica a tutela della neurotossicità iatrogena

*M. Maschio*

**15:10** Probiotici ed autismo: una speranza per il futuro?

*E. Grossi*

**15:30** Nutraceutica in oculistica: novità "in vista"?

*G. Scuderi*

**15:50** Discussione

# FACULTY

**Fabrizio Angelini** Presidente SINSeB - ISSN fellow and Italian Ambassador

**Antonio Aversa** Professore Associato di Endocrinologia, Università Magna Graecia di Catanzaro  
Responsabile Servizio Nutrizione Sport VR46 Academy - UC Sampdoria - Empoli FC

**Silvio Barbero** Vice Presidente UNISG Università degli Studi di Scienze Gastronomiche, Pollenzo, Bra (CN)

**Luca Barbieri** Direttore Chef Supervisor Area Ricerca Sviluppo Food Engineering Cucina Lineare Metabolica, Brescia

**Saverio Bettuzzi** Professore Ordinario Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Unità di Biochimica, Oncologia Molecolare e Traslazionale, Università degli Studi di Parma

**Maria Bianchi** Dipartimento Igiene e sanità pubblica ATS Insubria

**Filippo Boschetti** Head of Sales & Marketing - Consumer Health IQVIA Italia Milano

**Cristiana Caliceti** Ricercatrice, Dipartimento di Chimica "Giacomo Ciamician", Università degli Studi di Bologna

**Giovanni Caprioli** Ricercatore in Chimica degli Alimenti, Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti della Salute, Università di Camerino

**Massimiliano Carnassale** Segretario generale FederSalus, Roma

**Roberto Cesareo** Ambulatorio Malattie della tiroide e osteometaboliche Ospedale S. M. Goretti, Latina

**Arrigo F.G. Cicero** Presidente SINut, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Università degli Studi di Bologna

**Alessandro Colletti** Dipartimento di scienze mediche e chirurgiche, Università degli studi di Bologna/Amministratore delegato di HealthyVis srl

**Giorgio Lorenzo Colombo** Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università degli Studi di Pavia e Centro di Ricerche S.A.V.E. Studi, Milano

**Giuseppe Derosa** Responsabile Centro Universitario Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Università degli Studi di Pavia

**Felicia Di Falco** Centro di Nutrizione Clinica, Palermo

**Francesco Di Pierro** Adjunct Professor Università di Camerino

**Gian Leone Di Sacco** Medico Specialista in Endocrinologia, Ospedale S. Anna, Como

**Maurizio Fadda** Dietista Clinico presso la S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica della Città della Salute e della Scienza di Torino

**Alberto Falchetti** Villa Alba, Gruppo Villa Maria, Bologna, Villa Donatello, Endosmed, Firenze

**Simona Ferrero** Responsabile Medico presso Auxologico Procaccini, Milano

**Andrea Fratter** Resp. Ricerca e Innovazione Tecnologica, Labomar Research, Istrana (TV) Docente Corso di Perfezionamento in Farmacia e Farmacologia Cliniche, Università di Padova

**Luca Gatteschi** Medico squadra nazionale maschile - FIGC

**Elena Gianetti** Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Università di Pisa

**Davide Grassi** Università degli Studi dell'Aquila

**Enzo Grossi** Università Alma Mater, Bologna

**Silvana Hrelia** Professoressa Ordinaria - Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Campus di Rimini, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

**Massimo Labate** Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica Casa di Cura Villa Igea, Acqui Terme (AL) ICLAS Istituto Clinico Ligure di Alta Specialità Rapallo (GE)

**Francesco Landi** Professore Università Cattolica, Roma

**Salvatore Lenti** Medicina Interna Ospedale San Marco, Grottaglie (TA) Direttivo Nazionale FADOI

**Shelia Leone** Dipartimento di Farmacia, Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara

**Pamela Maffioli** IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

**Annalisa Maghetti** Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Past Presidente ADI Sezione Emilia Romagna, Bologna

**Alberto Martina** Docente Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università degli Studi di Pavia

**Marta Maschio** Dirigente Medico I Livello Neurologia Responsabile Centro per la Cura dell'Epilessia Tumorale IFO Istituto Regina Elena, Roma

**Alberto Mazza** Dirigente Medico, Responsabile del Centro Ipertensione Accreditato SIIA, Medicina Interna, Ospedale di Rovigo, Consigliere Direttivo FADOI Veneto

**Roberto Messina** Presidente Senior Italia FederAnziani, Roma

**Cecilia Motta** Endocrinologia Azienda ospedaliero-universitaria Sant'Andrea, Roma

**Fabrizio Muratori** Responsabile U.O. di Endocrinologia Nutrizione Clinica e Obesità - Ospedale S. Anna, Como

**Sabrina Nardi** Cittadinanza Attiva, Roma

**Danilo Pasotti** Medico di Medicina Generale presso AUSL Imola

**Elena Penazzi** Farmacista, Bologna

**Fabio Piccini** Dirigente Progetto Microbioma Italiano - Docente presso scuola di alta formazione in medicina della fondazione IRCCS Cà Granda, Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

**Manfredi Rizzo** Professore Associato di Medicina Interna, Dipartimento BioMedico di Medicina Interna e Specialistica, Università degli Studi di Palermo

**Gianni Sagratini** Associate Professor of Food Chemistry at University of Camerino

**Maurizio Salamone** Biologo, Responsabile Scientifico Metagenics Italia

**Giovanni Scapagnini** Professore Associato di Biochimica Clinica Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute Università del Molise, Campobasso

**Gianluca Scuderi** Professore Associato di oftalmologia "Sapienza" Università di Roma Responsabile UOC Oculistica Ospedale Sant' Andrea, Roma

**Cesare R. Sirtori** Centro Dislipidemie, ASST Grande Ospedale Metropolitano NIGUARDA, Professore di Farmacologia Clinica Università degli Studi di Milano

**Giovanni Spera** Professore di Medicina Interna ed Endocrinologia Sapienza, Università di Roma

**Tiziana Stallone** Presidente Enpab (Ente di previdenza e assistenza a favore dei biologi)

**Vincenzo Toscano** Direttore Cattedra di Endocrinologia, U.O.C. di Endocrinologia, Scuola di specializzazione in Endocrinologia e malattie del ricambio, Direttore dipartimento di Scienze Mediche presso Università "La Sapienza", Roma

**Federico Vignati** U.O.C. Malattie Endocrine e Diabetologia, ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna, Como

**Sauro Vittori** Professore di Analisi di Farmaci ed Alimenti, Università degli Studi di Camerino

**Teo Zenico** Specialista urologia e andrologia, libero professionista presso Ospedali Privati Forlì

# INFORMAZIONI GENERALI

## Sede Congressuale

Savoia Hotel Regency

Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna

Tel. 051-3767777 - [www.savoia.it](http://www.savoia.it)

## Iscrizioni

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i Soci SINut in regola con il pagamento della quota.

**Soci SINSEB – SIMF – SIO – ENPAB – AME:** € 65 Iva inclusa

**Non Soci SINut – SINSeB – SIMF – SIO – ENPAB – AME** € 90 Iva inclusa

Per iscriversi collegarsi al sito [www.planning.it](http://www.planning.it) e selezionare la pagina eventi.

Cercare negli eventi in programmazione a giugno 2018 l'icona del Congresso e, dopo averne selezionato il titolo, procedere con la registrazione compilando la schermata. Nel caso in cui il sistema evidenzi che è stato raggiunto il numero massimo di iscrizioni per una categoria, contattare la Segreteria Organizzativa all'indirizzo e-mail

[a.landuzzi@planning.it](mailto:a.landuzzi@planning.it)

## L'iscrizione include:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale
- Open coffee
- N. 2 Light lunch
- Attestato ECM (per gli aventi diritto)

## Educazione Continua In Medicina

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Congresso per singole

giornate per n. 200 **Medici Chirurghi, Biologi Nutrizionisti, Infermieri, Dietisti, Farmacisti.**

**Obiettivo formativo:** Linee guida-protocolli-procedure

*Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi.*

## Orari segreteria

Durante il Congresso, la Segreteria rispetterà i seguenti orari:

Venerdì 15 Giugno 9.00 - 18.00

Sabato 16 Giugno 8.30 - 16.30

## Attestati

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati personalmente a tutti i partecipanti iscritti che ne faranno richiesta alla Segreteria.

**Segreteria Organizzativa**

WE DRIVE YOUR EDUCATION

**PLANNING**

Planning Congressi Srl  
Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna  
Tel. 051 300100 - Fax 051 309477  
a.landuzzi@planning.it  
www.planning.it